

Licenciatura en Nutrición

Trabajo Final Integrador

“USO MEDICINAL DEL JENGIBRE PARA DISMINUIR LOS SÍNTOMAS DE NÁUSEAS Y VÓMITOS EN EMBARAZO”

**Profesora: Lic. Eleonora Zummer
Lic. Celeste Concilio**

Presentado por: María Sol García Layerle

Turno: Tarde

Noviembre 2013

RESUMEN / ABSTRACT

“USO MEDICINAL DEL JENGIBRE PARA DISMINUIR LOS SÍNTOMAS DE NÁUSEAS Y VÓMITOS EN EMBARAZO”

García Layerle, María Sol

E-mail: elcorreodesolci@hotmail.com

Universidad ISALUD

El Jengibre es una raíz utilizada como condimento y ha ganado una gran atención por su papel terapéutico y opción hacia el tratamiento preventivo para las náuseas y los vómitos del embarazo. Se realizó la siguiente investigación sobre el uso medicinal del Jengibre para disminuir los síntomas de náuseas y vómitos en el embarazo. **Objetivos:** Describir el conocimiento de las embarazadas respecto al uso de la Tintura Madre de Jengibre en el tratamiento de la sintomatología de náuseas y vómitos. Evaluar la efectividad del uso de Tintura Madre de Jengibre para tratar las náuseas y los vómitos en el primer trimestre de embarazo. **Población de estudio:** Mujeres embarazadas del primer trimestre que concurren a la consulta de obstetricia Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Pedro Chutro ubicado en la localidad de San Antonio de Padua, provincia de Buenos Aires. **Método:** encuesta auto administrada. **Resultados:** La muestra quedó conformada por 64, mujeres (grupo de casos: 30 y grupo control: 34), que se encontraban cursando el primer trimestre de embarazo. La edad promedio de las mujeres fue entre 18 y 35 años. total de mujeres que participaron del estudio, sólo 7 de ellas tenían conocimiento sobre el uso medicinal del Jengibre para el tratamiento de náuseas y vómitos del embarazo. La frecuencia semanal de presentación de los síntomas han disminuido en gran medida, con respecto al inicio del estudio para ambos grupos, en cuanto al tiempo de duración de los síntomas de las embarazadas que participaron del estudio no hubo variaciones significativas en los resultados obtenidos. Así mismo la frecuencia de aparición de los síntomas por día al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento) era una vez al día para ambos grupos (grupo de casos 80,95%, grupo control 88,88%).

Conclusión: Con la investigación se pudo determinar que después de dos semanas desde el inicio del estudio, gran parte de las embarazadas ya no presentaban síntomas, y que los síntomas que predominaron fueron para ambos grupos, las náuseas. De acuerdo a lo analizado es posible que el Jengibre sea eficaz en la reducción de las náuseas y vómitos del embarazo, debido a que puede disminuir estos últimos en algunas mujeres embarazadas.

Pero para poder determinar si efectivamente los cambios fueron por el consumo de Tintura Madre de Jengibre habría que aplicar una prueba estadística de significación, por lo que no podemos asegurar que el consumo de Tintura Madre de Jengibre sea efectivo para la disminución de los síntomas. Por ello sería conveniente realizar más estudios con una muestra más grande y realizar dicha prueba estadística.

Índice:

	Pág
1. Introducción	4
2. Marco teórico y Estado del arte	5
3. Problema	11
3.1 Hipótesis o supuesto de investigación	11
3.2 Objetivos generales	11
3.3 Objetivos específicos	12
3.4 Variables	12
4. Metodología	14
4.1 Diseño del estudio	14
4.2 Población y muestra	14
4.3 Materiales y metodología	15
5. Resultados	16
6. Conclusiones	27
BIBLIOGRAFÍA	30
ANEXOS	32

“USO MEDICINAL DEL JENGIBRE PARA DISMINUIR LOS SÍNTOMAS DE NÁUSEAS Y VÓMITOS EN EMBARAZO”.

1. **Introducción:**

Las plantas medicinales han constituido desde tiempos remotos un recurso de gran importancia para cubrir las necesidades terapéuticas. Su uso en la salud es ampliamente conocido en múltiples culturas del mundo y ha sido transmitido a través de generaciones. En la actualidad son muy utilizadas popularmente, ya sea por considerarse remedios naturales o por su bajo costo económico.

El Jengibre es una planta tropical que posee un largo historial de empleo medicinal con diferentes propiedades y acciones sobre el sistema digestivo, antináusea/antivómito, acciones a nivel circulatorio, antiinflamatoria, anti estrés y efectos antioxidantes.

La gestación es un proceso que va a generar una serie de cambios en el organismo materno, con la finalidad de adaptarlo al desarrollo del feto, al parto y lactancia. Las náuseas y vómitos en la gestación son una situación fisiológica frecuente en la embarazada principalmente durante las primeras 15 semanas. Suelen ser esporádicos, preferentemente matutinos, con capacidad de alterar la calidad de vida de la gestante.

El objetivo de esta Investigación es determinar si el consumo de Tintura Madre a base de *Zingiber Officinale*, en mujeres embarazadas del primer trimestre, es capaz de evitar o disminuir los síntomas de náuseas y vómitos.

Debido a las propiedades terapéuticas que se le asigna a la planta en estudio se llevará a cabo la investigación que será de utilidad científica ya que si se comprueba que el uso de Tintura Madre es beneficioso, puede ser considerado como una opción de tratamiento útil para las mujeres que sufren náuseas y vómitos, como una opción de bajo costo y evitando el uso de medicamentos como la *Metroclorpramida*, además de ampliar el conocimiento a la comunidad científica sobre los usos de esta planta.

2. Marco Teórico y Estado del Arte:

La gestación trae aparejado modificaciones fisiológicas y anatómicas, psicosociales y espirituales provocadas y a la vez reguladas por los cambios hormonales que afecta a casi todos los órganos y sistemas. Los objetivos que deben guiar las intervenciones nutricionales a las embarazadas se basan en el correcto aporte de nutrientes los cuales deben asegurar el correcto crecimiento y desarrollo fetal, y que la embarazada pueda conservar un satisfactorio estado nutricional decisivo para optimizar la salud, el bienestar y la calidad de vida tanto del feto como de ella misma.

En ocasiones pueden aparecer complicaciones como consecuencia del mismo embarazo, o porque alguna enfermedad materna se ve agravada, como ser abortos, embarazo ectópico, anemia, vómitos, erupciones cutáneas, hipertensión arterial, diabetes gestacional, entre otras.

En algunas complicaciones la alimentación, el soporte emocional y cambios en el estilo de vida pueden ayudar a disminuir la sintomatología.

“Al principio de un embarazo son frecuentes las náuseas, que se presentan entre el 70 y 80% de los casos, y los vómitos en el 50% de los embarazos.”

“En general es una afección autolimitada que comienza a partir de la 5° semana con un pico en la 9° y puede persistir hasta finalizar el 1° trimestre, y en pocas oportunidades prolongarse hasta el tercer trimestre, siendo sólo un 5% la prevalencia de poder hacerlo hasta el momento del parto.”¹

En los diferentes estudios encontrados se observó que las mujeres embarazadas presentan variados grados de náuseas y vómitos por lo general en los primeros meses de embarazo, en donde la causa es en gran parte desconocida. Esta condición, se conoce coloquialmente como enfermedad de la mañana y puede variar desde una leve sensación de mareo, náusea severa y vómitos.

“Las náuseas y los vómitos son los síntomas más frecuentes que pueden llegar a afectar al 70-80% de las mujeres embarazadas. En el 70% de los casos la sintomatología aparece entre la cuarta y la séptima semanas tras la última regla, si bien en el 7% se inician antes de la primera falta menstrual. En todas las pacientes esta afección se manifiesta antes de las 9 semanas de amenorrea, por lo que ante un cuadro similar de inicio posterior a la semana 9 de amenorrea debemos valorar la presencia

¹Torresani ME, Somoza MI. y col. Cuidado nutricional en complicaciones del embarazo. Lineamientos para el cuidado nutricional. 3° edición. Buenos Aires: Eudeba; 2009. p.473-503.

de otras enfermedades, sobre todo enfermedad trofoblástica, diabetes o la exposición a agentes tóxicos. Este cuadro es más frecuente entre las 6 de la mañana y el mediodía, razón por la cual también se denomina «enfermedad matutina», aunque en la mayoría de las pacientes persisten durante las 24 horas. En el 30% de las pacientes las náuseas y vómitos se resuelven en la décima semana de gestación, un 30%, alrededor de la semana 12 y en otro 30%, en la semana 16, y sólo un 10% de las gestantes continúa con la sintomatología después de las 20 semanas.”²

“Normalmente, las mujeres con mareos matutinos se mantienen activas y pueden trabajar, y no pierden peso. Los mareos matutinos se pueden tratar con medidas dietéticas sencillas. Algunas mujeres toleran mejor las comidas secas pequeñas y frecuentes de alimentos que contienen carbohidratos fáciles de digerir, mientras que otras prefieren alimentos proteicos para reducir las náuseas.”

“La mayoría de las mujeres gestantes son conscientes de la importancia de la nutrición de su hijo y a menudo se sienten confundidas por comentarios como que es aceptable perder peso al inicio del embarazo.”³

*“La prescripción de drogas suelen evitarse en el embarazo temprano debido a miedo de anomalías fetales. En consecuencia, existe cada vez mayor interés en las terapias alternativas para esta condición. Jengibre (*Zingiber officinale*) se ha utilizado durante miles de años en Medicina tradicional de India y China para una serie de acciones”⁴*

² González A, Álvarez E y col. Síntomas y signos digestivos durante la gestación: náuseas y vómitos/hiperémesis gravídica. [Semergen. Medicina en familia]. 2011; [Sede Web]; [Consultado el 10 de Octubre de 2012], Disponible en: [http://www.elsevier.es/sites/default/files/elsevier/eop/S1138-3593\(11\)00231-0.pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/elsevier/eop/S1138-3593(11)00231-0.pdf)

³ Kathleen Mahan L, Escott-Stump S. Nutrición a lo largo de la vida. Nutrición durante la gestación y la lactancia materna. En Krause, Dietoterapia. 12ª edición. Barcelona, España: Editorial Elsevier Masson; 2009. 2 (5): p.161-198.

⁴ Willertts K, Ekgangary A, Eden J. Effect of a ginger extract on pregnancy-induced nausea: A randomised controlled trial. Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology, 2003; [Sede Web]; [Consultado el 23 de Octubre de 2012] 43: 139–144. Disponible en: <http://ehis.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=16&hid=102&sid=a8c7b096-66e5-431b-9841-ec70dae923cf%40sessionmgr13>

En los últimos años ha aumentado la tendencia hacia el uso de productos no químicos para el tratamiento de una forma natural utilizando la fitoterapia o medicamentos homeopáticos, obteniendo una elevada eficacia, sin efectos secundarios. La homeopatía fue propuesta como un nuevo método terapéutico por el médico alemán [Samuel Hahnemann](#) en donde a partir de dosis muy pequeñas de estos medicamentos producían numerosos efectos curativos.

“Los medicamentos homeopáticos pueden ser preparados a partir de especies del reino vegetal, mineral o animal. Los medicamentos provenientes de especies del reino vegetal son responsables por aproximadamente 70% de los medicamentos homeopáticos, los del reino mineral por cerca de 20% y los medicamentos provenientes de especies del reino animal por cerca de 10%.”

“Las tinturas para uso homeopático son llamadas “tinturas madres”, porque se utilizan como materia prima para la preparación de los medicamentos homeopáticos, después de su dilución y dinamización. (Dinamización, significa el hecho de agitar fuerte y rítmicamente contra un soporte apropiado, o recipiente, que contiene dos tercios de su volumen, el fármaco líquido o en solución.)”

“Las tinturas madres son preparaciones líquidas que resultan de la acción disolvente y/o extractiva de un solvente inerte hidroalcohólico sobre la droga vegetal.”

“La recolección de la droga se debe realizar en la época en la cual la droga posee el contenido máximo de sus principios activos.”

“De acuerdo con la farmacopea que se utilice, la preparación de las tinturas madres puede ser diferente. Sin embargo, siempre deben cumplirse las siguientes etapas:

- *Seleccionar el material vegetal (verificación de la parte adecuada, realización de exámenes macroscópicos y microscópicos, elaboración de ensayos para detectar la presencia de contaminantes, etc.).*
- *Escoger el método de extracción (maceración/percolación) y el solvente que debe ser utilizado. Realizar la extracción según el método escogido.*
- *Exprimir y filtrar el material al finalizar la extracción.*

- *Elaborar la tintura y realizar el control de calidad.*⁵

Una de las propuestas de remedios a base de hierbas es el jengibre con efectos locales sobre el sistema digestivo. Por este hecho es utilizado mediante el consumo de tintura madre a base de esta raíz.

“El Jengibre es el rizoma subterráneo de la planta tropical Zingiber officinale. El término officinale del nombre en latín de una planta, indica que fue vendido por boticarios en tiempos pasados (apotecarios) y por lo tanto, que tiene un largo historial de empleo medicinal. Zingiber significa forma de cuerno en sánscrito y se refiere a la forma del rizoma del jengibre. El jengibre tiene un sabor acre, dulce y se usa para proporcionar sabor a los alimentos y bebidas.”

“Se considera que los gingeroles son los componentes del jengibre y de los extractos del mismo responsables de su acción farmacológica.”

“Existen muchas alusiones históricas al uso medicinal del jengibre, pero hoy en día el foco principal de interés es su capacidad potencial para aliviar las molestias estomacales y más particularmente, para el control de ciertos tipos de náuseas y vómitos tales como:

- *Mareo matinal de embarazo*
- *Mareos propios del postoperatorio*
- *Mareos en los desplazamientos*
- *Mareos causados por la quimioterapia en el tratamiento del cáncer*⁶

En cuanto a la composición química del Jengibre este contiene *“por 100g: kilocalorías 61; proteínas 2.5g; grasas totales 0.8g; hidratos de carbono 11g; agua 81.5g; sodio 34mg; potasio 910mg; calcio 97mg; fósforo 140mg; magnesio 130mg; hierro 17mg; vitaminas (no hay datos).”*

“El rizoma seco del jengibre contiene aproximadamente 1-4%aceites volátiles. Estos son los componentes médicamente activos del jengibre, y son también responsables del olor característico y

⁵Sharapin Nikolai. Preparación de tinturas para uso homeopático. Fundamentos de Tecnología de Productos Fitoterapéuticos. 1° edición. Santafé de Bogotá. D.C. Colombia: CYTED; 2000. p.61-69.

⁶Webb G. Productos naturales y extractos. Jengibre. Complementos Nutricionales y Alimentos Funcionales. 1° edición. Zaragoza, España: Editorial ACRIBIA S.A; 2007. (8): p. 224-227.

del sabor del jengibre. Los principios aromáticos incluyen acres se conocen como gingeroles y shogaoles. A los componentes acres del jengibre es a los que se acredita con el efectos antináusea y efectos antivómito.”

“La medicina china tradicional ha recomendado el jengibre por más de 2500 años. Se utiliza para el hinchazón abdominal, tos, vómitos, diarrea y reumatismo.”

Se encontró que el Jengibre se utiliza en situaciones múltiples, posee acciones favorables sobre el sistema digestivo *“es un tónico clásico para la zona digestiva. Clasificado como amargo aromático, estimula la digestión. También mantiene los músculos intestinales a tono. Esta acción facilita el transporte de sustancias a través de la zona digestiva, aminorando la irritación a las paredes intestinales. Puede proteger el estómago contra el efecto perjudicial del alcohol y de las drogas antiinflamatorias no esteroideas (por ejemplo: ibuprofeno) y puede ayudar a prevenir úlceras.”*

Tiene efecto antináusea/antivómito por lo que *“El jengibre puede actuar directamente en el sistema gastrointestinal o puede afectar la parte del sistema nervioso central que causa náusea. Puede ser que el jengibre ejerza un efecto dual en la reducción de náusea y vómito.”*

“Otros estudios han encontrado el jengibre provechoso en la prevención del mareo en viaje, náusea inducida por la quimioterapia y náusea del embarazo.”⁷

“Recientemente, el jengibre se ha ganado una gran atención por su papel terapéutico y opción eficaz tratamiento preventivo para las náuseas y los vómitos del embarazo. El jengibre tiene una larga historia de seguridad, ya que se ha utilizado durante siglos no sólo para propósitos medicinales, pero también como un alimento y especias. Aunque algunos riesgos de salud y seguridad existen en la literatura sobre su uso en las mujeres embarazadas, la evidencia clínica de daño no existe. El jengibre, por lo tanto, puede utilizarse como una opción de tratamiento eficaz para las náuseas y los vómitos durante embarazo.”

“En China y Japón, el jengibre se utiliza para tratar el dolor de cabeza, resfriados, náuseas y problemas estomacales. Las mujeres chinas tradicionalmente comen jengibre durante el embarazo para combatir las náuseas matutinas.”

⁷Centrone P, Rubin S, Herdderwick L y col. Programa de actualización para graduados en MEDICINA AYURVEDA 2001. JENGIBRE. Facultad de medicina UBA.

Los medicamentos herbarios son eficaces para tratar determinadas enfermedades, pero a la vez resulta importante evaluar la calidad de productos herbarios acabados. Su seguridad, eficacia y calidad depende de la calidad de las materias de origen y del modo en que esos elementos son manipulados en los procesos de producción.

Pueden provocar reacciones dañinas o adversas cuando el producto o tratamiento en cuestión es de mala calidad, se toma de forma inadecuada o si se consume conjuntamente con otros medicamentos. Es importante que los pacientes conozcan los procedimientos de utilización segura.

“Seguridad y eficacia de jengibre en el tratamiento de náuseas y vómitos: Diversos medicamentos a base de hierbas se utilizan para tratar las condiciones de náuseas y vómitos. Las terapias complementarias y alternativas, como el jengibre, la acupresión y la vitamina B6, han demostrado eficacia variable en el tratamiento de las náuseas y vómitos inducida por el embarazo. Aunque se observó que la vitamina B6 y el jengibre son atractivos tratamientos alternativos para esta sintomatología.”

“Un estudio llevado a cabo en el marco del Programa de Motherisk en Toronto, Canadá, indicó que más del 50% de las mujeres utilizan el té de jengibre o tabletas. Otros estudios indican que entre un 6-12% de las mujeres embarazadas usaron el jengibre o el otro antiemético remedios a base de hierbas para el tratamiento de las náuseas y los vómitos.”

“Una disminución significativa en las náuseas y los vómitos se observó en las mujeres embarazadas que utiliza el jengibre. Smith et al. demostró que el jengibre es tan eficaz como la vitamina B6 en la mejora de los síntomas de náuseas, arcadas y vómitos en el embarazo temprano. Portnoi et al. estudiaron la seguridad y efectividad del jengibre para las náuseas y los vómitos durante el embarazo y sugirió que el jengibre no parece aumentar las tasas de malformaciones por encima de la tasa de referencia de 1-3% y que tiene un efecto leve sobre el tratamiento de las náuseas y vómitos.”

“Los estudios sugieren que el jengibre es una opción de tratamiento segura y efectiva para Náuseas y vómitos del embarazo. Se ha utilizado durante siglos con fines medicinales y como alimento y especia.”⁸

⁸Amanat A, Anwarul H. Medicinal value of ginger with focus on its use in nausea and vomiting of pregnancy. [International Journal of Food Properties]. 2007; [Sede Web]; [Consultado el 10 de Octubre de 2012], 10: 269-278; Disponible en: <http://ehis.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=16&hid=116&sid=a8c7b096-66e5-431b-9841-ec70dae923cf%40sessionmgr13>

En la cocina el jengibre es una de las especias o condimentos más conocidos y utilizados en el mundo. Se utiliza tanto para carne, pescado, verduras, arroces y pasta, salsas, panes, sopas, mermeladas, encurtidos, frutas confitadas, infusiones, bebidas e incluso en postres.

Aporta un picante muy agradable ya que no suele molestar al estómago, con un aroma alimonado.

En cuanto a las presentaciones, el jengibre, habitualmente, se compra en forma de raíz fresca, en las verdulerías o supermercados, para utilizar como condimento en la cocina. También se consigue seco o en polvo. En farmacias y herbolarios el jengibre suele estar disponible en comprimidos o cápsulas para las personas a las que no les gusta el sabor pero necesitan sus beneficios o propiedades medicinales. Además en farmacias que preparen productos homeopáticos, se puede comprar Tintura Madre de Jengibre, para consumirla en gotas.

3. Problema:

¿El uso de Tintura Madre de Jengibre reduce las náuseas y vómitos durante el primer trimestre de embarazo?

3.1 Hipótesis o supuesto de investigación.

El uso de Tintura Madre a base de *Zingiber officinale* reduce las náuseas y vómitos del primer trimestre de embarazo.

3.2 Objetivos generales:

- ✓ Describir el conocimiento de las embarazadas respecto al uso de la Tintura Madre de Jengibre en el tratamiento de la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo.

- ✓ Evaluar la efectividad del uso de Tintura Madre de Jengibre para tratar las náuseas y los vómitos en el primer trimestre de embarazo en el Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Pedro Chutro ubicado en la localidad de San Antonio de Padua, provincia de Buenos Aires.

3.3 Objetivos específicos:

- ✓ Caracterizar a la población estudiada según edad y semanas de gestación.
- ✓ Conocer el uso de Tintura Madre de Jengibre dentro de una población que acude periódicamente a la consulta de obstetricia.
- ✓ Describir los efectos de uso de Tintura Madre de Jengibre en las mujeres embarazadas del primer trimestre, en éste estudio.

3.4 Variables:

Variable	Concepto	Categoría
1. Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta el momento de realización del estudio medida en años cumplidos.	1. Menor de 18 años. 2. Entre 18-35 años. 3. Mayor de 35 años.
2. Semanas de gestación	Duración del embarazo calculada desde el día de la última menstruación normal, hasta el evento gestacional en estudio; expresada en semanas y días completos.	1. Semana 1 a 4. 2. Semana 5 a 8. 3. Semana 9 a 15.

3. Conocimiento de la embarazada con respecto al uso de la Tintura Madre de Jengibre para disminuir, evitar, mejorar la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo.		1. Si conoce. 2. No conoce.
4. Síntomas durante el primer trimestre de embarazo.	Manifestaciones consecuentes al embarazo.	1. Náuseas. 2. Vómitos. 3. Náuseas y vómitos.
5. Tiempo de duración de los síntomas.	Tiempo que transcurre desde que comienzan los síntomas hasta la finalización de los mismos.	1. Hasta el primer mes. 2. Hasta el segundo mes. 3. Hasta el tercer mes. 4. Hasta comienzos del segundo trimestre.
6. Frecuencia de los síntomas semanalmente.	Frecuencia de náuseas y/o vómitos por semana.	1. Todos los días. 2. Cada 2 días. 3. Cada 3-4 días. 4. Un día por semana.
7. Frecuencia de aparición de los síntomas por día.		1. 1 vez al día. 2. 2 veces al día. 3. Más de 2 veces por día.
8. Consumo de Tintura Madre de Jengibre.		1. Si consume. 2. No consume.

Variable independiente:

Consumo de Tintura Madre de Jengibre.

Variable dependiente:

Disminución o desaparición de náuseas y/o vómitos.

4. Metodología

4.1 Diseño del estudio:

Experimental, ensayo clínico, longitudinal.

4.2 Población y muestra:

Mujeres embarazadas que concurren a la consulta de obstetricia del Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Pedro Chutro ubicado en la localidad de San Antonio de Padua, provincia de Buenos Aires durante el periodo de Mayo/Junio 2013.

Para definir la población accesible, se determinan los siguientes criterios:

- Criterio de inclusión: Mujeres que se encuentren cursando el primer trimestre de embarazo al momento del inicio del estudio que concurren a la consulta de obstetricia del Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Pedro Chutro ubicado en la localidad de San Antonio de Padua, provincia de Buenos Aires, que presentan náuseas y vómitos como consecuencia de la gestación.
- Criterio de exclusión: Aquellas mujeres que no puedan completar la encuesta.
- Criterio de eliminación: Mujeres que por algún motivo no asistan más a la consulta de obstetricia o que no firmen el consentimiento informado.

Grupo de casos: Mujeres que se encuentren cursando el primer trimestre de embarazo que concurren a la consulta de obstetricia Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Pedro Chutro ubicado en la localidad de San Antonio de Padua, provincia de Buenos Aires, que presentan náuseas y vómitos como

consecuencia de la gestación, que no utilizan ningún medicamento ni otros productos para contrarrestar éstos síntomas y acepten comenzar a utilizar Tintura Madre de Jengibre.

Grupo control: Mujeres que se encuentren cursando el primer trimestre de embarazo que concurren a la consulta de obstetricia Hospital Municipal Materno Infantil Dr. Pedro Chutro ubicado en la localidad de San Antonio de Padua, provincia de Buenos Aires, que presentan náuseas y vómitos como consecuencia de la gestación y que no utilizan ningún medicamento, ni ningún otro producto para contrarrestar estos síntomas.

4.3 Materiales y metodología:

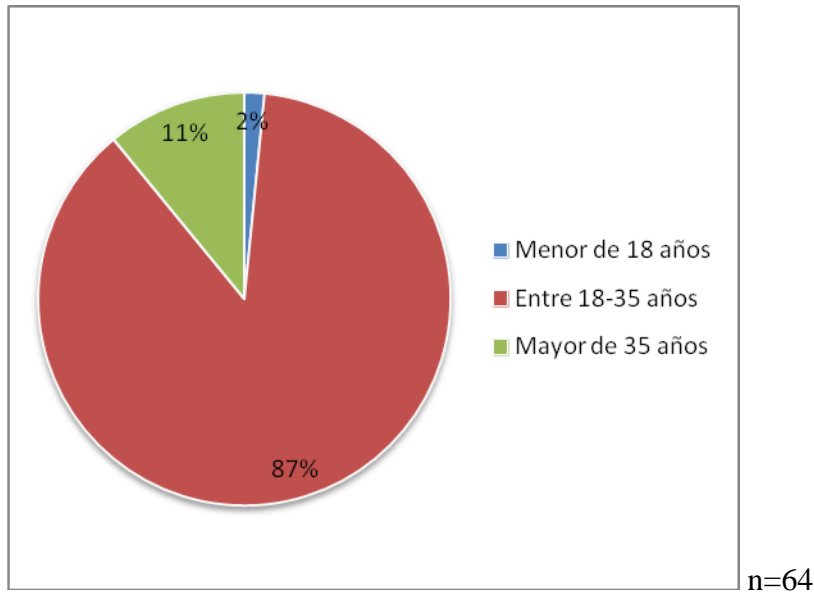
Se recolectó y registró la información mediante:

- Encuestas autoadministradas a las embarazadas.

Con acuerdo del obstetra tratante se procedió a la administración de Tintura Madre de Jengibre al grupo de casos (n=30), como una alternativa para el alivio sintomático para las náuseas y vómitos. Al mismo tiempo se seleccionó un grupo control (n=34) de embarazadas que presentaron náuseas y vómitos como consecuencia de la gestación y que no utilizaron ningún medicamento, ni ningún otro producto para contrarrestar esos síntomas. Se encuestó a ambos grupos de embarazadas al inicio del estudio y luego se realizó otra encuesta al finalizar el estudio (dos semanas post tratamiento).

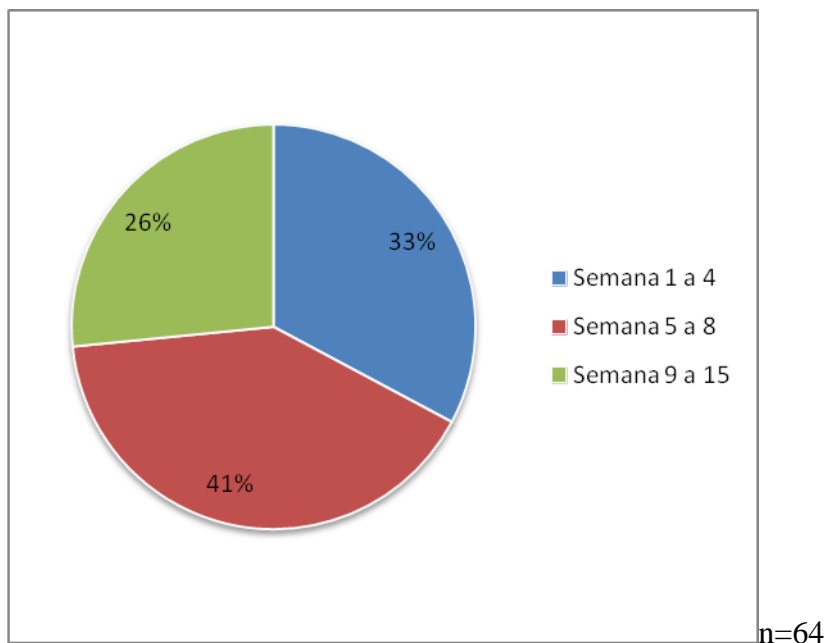
5. Resultados

Gráfico 1: Porcentaje de mujeres encuestadas según rango de edad.



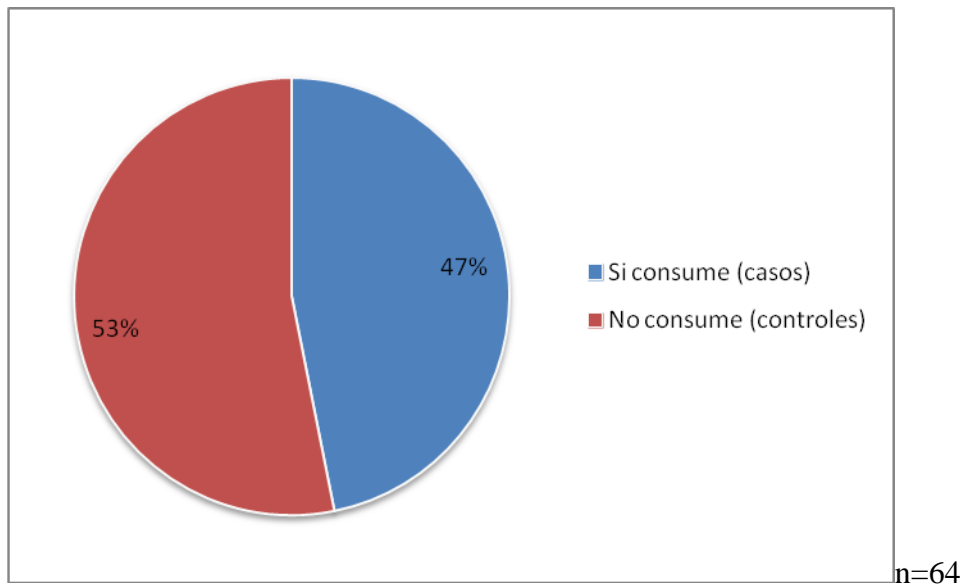
Del total de mujeres encuestadas (n=64), 56 de ellas comprendían el rango de edad entre 18-35 años.

Gráfico 2: Porcentaje de mujeres encuestadas según semanas de gestación.



El gráfico 2 muestra que el mayor porcentaje de las embarazadas que participaron del estudio se encontraban entre las semanas 5 a 8 de gestación al momento de realizar la encuesta inicial.

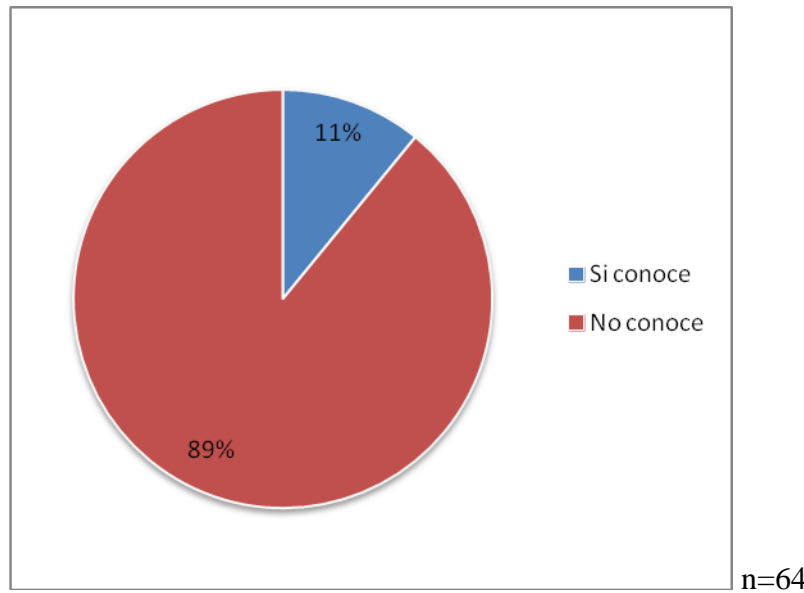
Gráfico 3: Porcentaje de mujeres encuestadas según uso de Tintura Madre de Jengibre.



Se puede observar en el Gráfico 3 el porcentaje de mujeres embarazadas cursando el primer trimestre de embarazo que realizaron el tratamiento para disminuir las náuseas y vómitos utilizando la Tintura Madre de Jengibre, las cuales representan 30 encuestadas.

El resto de las mujeres encuestadas, 34 embarazadas, las cuales no utilizaron Tintura Madre de Jengibre, corresponden al grupo control.

Gráfico 4: Porcentaje de mujeres encuestadas según conocimiento respecto al uso de la Tintura Madre de Jengibre en el tratamiento de la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo.



En el Gráfico 4 se observa que del total de mujeres que participaron del estudio (n=64), 7 de ellas tenían conocimiento sobre el uso medicinal del Jengibre para el tratamiento de náuseas y vómitos del embarazo, en general por haber consultado a médicos homeópatas y/o ayurvédicos, o por recomendación de gente cercana; en el 89% de los casos (n=57) contestaron desconocimiento total sobre el mismo.

En cuanto a las entrevistas realizadas a la médica obstetra y a la médica tocoginecóloga tratante, ambas señalaron tener conocimiento de los efectos o beneficios que el Jengibre podía llegar a producir sobre los síntomas de náuseas y vómitos, aunque ese conocimiento no era transmitido a sus pacientes.

Cuadro 1: Cantidad y porcentaje de embarazadas según síntomas al inicio del estudio.

a)			b)		
SÍNTOMAS GRUPO CONTROL	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	SÍNTOMAS GRUPO DE CASOS	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Náuseas.	16	47.05%	Náuseas.	7	23.33%
Vómitos.	2	5.88%	Vómitos.	4	13.33%
Náuseas y vómitos.	16	47.05%	Náuseas y vómitos.	19	63.33%
Total N	34	100%	Total N	30	100%

En el Cuadro 1 se muestran los síntomas que presentaban las embarazadas de ambos grupos (grupo de casos y grupo control) al momento de la realización de la primer encuesta. Observándose que las náuseas y vómitos son los síntomas más frecuentes en las embarazadas del grupo de casos, a diferencia de las embarazadas encuestadas del grupo control que presentaban en igual medida náuseas y vómitos, y otras presentaban náuseas únicamente.

Cuadro 2: Cantidad y porcentaje de embarazadas según síntomas al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento)

a)			b)		
SÍNTOMAS GRUPO CONTROL	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	SÍNTOMAS GRUPO DE CASOS	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Náuseas.	15	44.11%	Náuseas.	17	56.66%
Vómitos.	0	0%	Vómitos.	2	5.88%
Náuseas y vómitos.	3	8.82%	Náuseas y vómitos.	2	5.88%
Sin síntomas.	16	47.5%	Sin síntomas.	9	30%
Total N	34	100%	Total N	30	100%

El Cuadro 2 representa los síntomas luego de dos semanas de tratamiento, donde se volvió a encuestar a las embarazadas de ambos grupos en cuanto a la sintomatología que presentaban en ese momento. Las mujeres encuestadas pertenecientes al grupo control, disminuyeron de manera significativa los síntomas de náuseas y vómitos con respecto a la encuesta que se había realizado inicialmente, en donde los mismos eran predominantes.

Actualmente las embarazadas de ambos grupos presentan principalmente náuseas, y 25 de ellas ya no presentaba ningún tipo de síntomas.

Las mujeres que realizaron el tratamiento con tintura madre de jengibre pasaron de tener, en su mayoría náuseas y vómitos, a tener, con un porcentaje del 56.66% sólo náuseas luego del tratamiento.

Cuadro 3: Cantidad y porcentaje de embarazadas según frecuencia semanal de presentación de los síntomas al inicio del estudio.

a)

FRECUENCIA SEMANAL DE PRESENTACIÓN DE LOS SÍNTOMAS GRUPO CONTROL.	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Todos los días.	16	47.05%
Cada 2 días.	6	17.64%
Cada 3-4 días.	5	14.70%
Un día por semana.	7	20.58%
Total N	34	100%

b)

FRECUENCIA SEMANAL DE PRESENTACIÓN DE LOS SÍNTOMAS GRUPO DE CASOS.	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Todos los días.	13	43.33%
Cada 2 días.	5	16.66%
Cada 3-4 días.	4	13.33%
Un día por semana.	8	26.66%
Total N	30	100%

Según el análisis de los datos, los síntomas se dan con una frecuencia semanal alta en su gran mayoría, siendo todos los días la respuesta más mencionada por las mujeres encuestadas de ambos grupos.

Cuadro 4: Cantidad y porcentaje de embarazadas según frecuencia semanal de presentación de los síntomas al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento).

a)

FRECUENCIA SEMANAL DE PRESENTACIÓN DE LOS SÍNTOMAS GRUPO CONTROL.	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Todos los días.	4	22.22%
Cada 2 días.	10	55.55%
Cada 3-4 días.	2	11.11%
Un día por semana.	2	11.11%
Total N	18	100%

b)

FRECUENCIA SEMANAL DE PRESENTACIÓN DE LOS SÍNTOMAS GRUPO DE CASOS.	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
Todos los días.	1	4.76%
Cada 2 días.	12	57.14%
Cada 3-4 días.	3	14.28%
Un día por semana.	5	23.80%
Total N	21	100%

En el Cuadro 4 podemos observar que la frecuencia semanal de los síntomas ha disminuido en gran medida, con respecto al inicio del estudio tanto para el grupo control como el grupo de casos.

10 embarazadas del grupo control han disminuido los síntomas cada dos días, todavía algunas siguen presentando síntomas todos los días. En cambio las embarazadas que utilizaron Tintura Madre de Jengibre pasaron de tener síntomas todos los días a tener cada dos días e incluso sólo una vez por semana.

Cuadro 5: Cantidad y porcentaje de embarazadas según frecuencia de aparición de los síntomas por día al inicio del estudio.

a)

b)

FRECUENCIA DE APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS POR DÍA GRUPO CONTROL	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	FRECUENCIA DE APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS POR DÍA GRUPO DE CASOS	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
1 vez al día.	16	47.05%	1 vez al día.	16	53.33%
2 veces al día.	11	32.35%	2 veces al día.	3	10.00%
Más de 2 veces por día.	7	20.58%	Más de 2 veces por día.	11	36.66%
Total N	34	100%	Total N	30	100%

Al comienzo de la investigación la frecuencia de aparición de los síntomas más referida en ambos grupos era 1 vez al día.

Cuadro 6: Cantidad y porcentaje de embarazadas según frecuencia de aparición de los síntomas por día al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento).

a)

b)

FRECUENCIA DE APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS POR DÍA GRUPO CONTROL	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	FRECUENCIA DE APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS POR DÍA GRUPO DE CASOS	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
1 vez al día.	16	88.88%	1 vez al día.	17	80.95%
2 veces al día.	2	11.11%	2 veces al día.	4	19.05%
Más de 2 veces por día.	0	0%	Más de 2 veces por día.	0	0%
Total N	18	100%	Total N	21	100%

En el Cuadro 4 se observa que luego de dos semanas de tratamiento ninguno de los dos grupos presenta los síntomas más de dos veces al día. Y mayormente sólo una vez al día.

Aunque las mujeres que tomaron jengibre todavía siguen presentando los síntomas con mayor frecuencia diaria que las mujeres del grupo control.

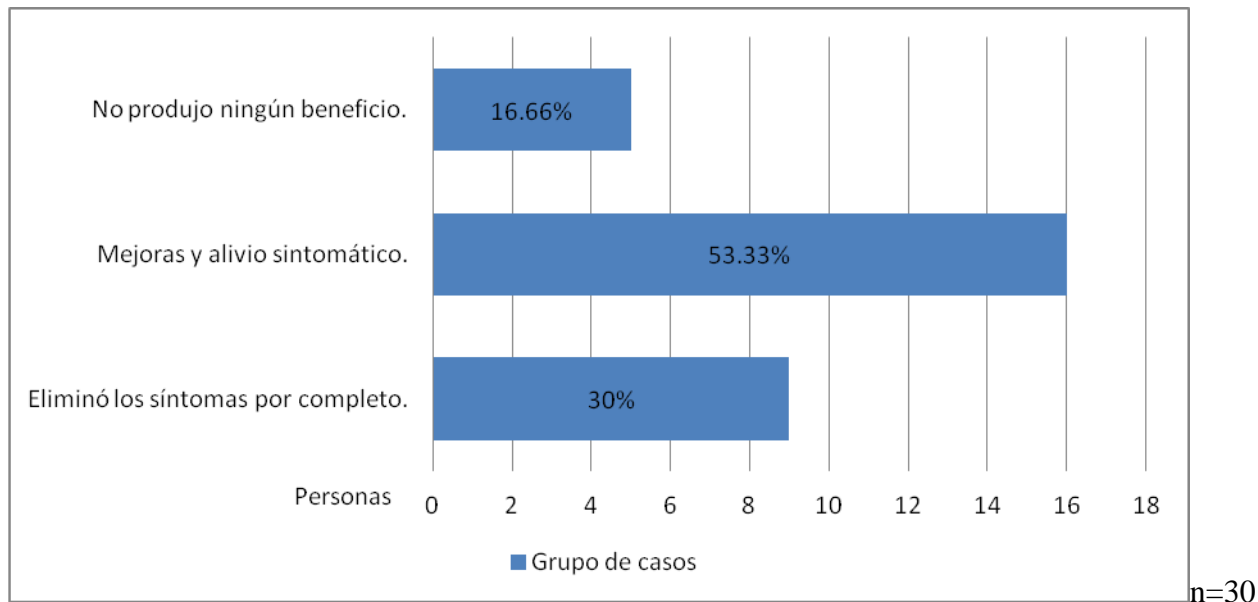
Cuadro 7: Cantidad y porcentaje de embarazadas según tiempo de duración de los síntomas de las embarazadas que participaron del estudio.

a)				b)			
TIEMPO DE DURACIÓN DE LOS SÍNTOMAS GRUPO CONTROL	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa		TIEMPO DE DURACIÓN DE LOS SÍNTOMAS GRUPO DE CASOS	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa	
Hasta el primer mes.	2	5.88%		Hasta el primer mes.	2	6.66%	
Hasta el segundo mes.	15	44.11%		Hasta el segundo mes.	14	46.66%	
Hasta el tercer mes.	13	38.23%		Hasta el tercer mes.	11	36.66%	
Hasta comienzos del segundo trimestre.	4	11.76%		Hasta comienzos del segundo trimestre.	3	10%	
Total N	34	100%		Total N	30	100%	

El Cuadro 7 representa el tiempo de duración de los síntomas en las mujeres encuestadas de ambos grupos.

Tomando en cuenta la muestra, no hubo variaciones significativas en los resultados obtenidos entre las embarazadas que utilizaron Tintura Madre de Jengibre y las embarazadas pertenecientes al grupo control.

Gráfico 5: Cantidad y porcentaje de embarazadas según beneficios en la utilización de Jengibre en las embarazos del grupo de casos al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento).

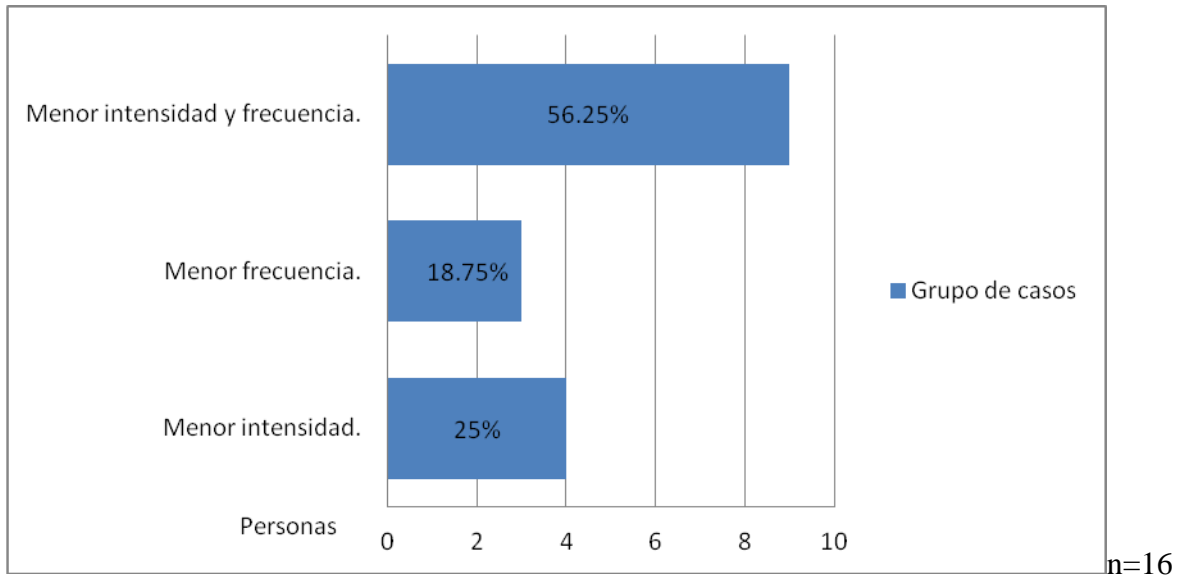


El Gráfico 5 nos permite determinar cuáles fueron finalmente los beneficios en la utilización del Jengibre para disminuir, evitar o eliminar los síntomas de náuseas y vómitos.

Luego de las dos semanas del tratamiento se pudo observar que el 83% (n=25) de las embarazadas tuvieron resultados favorables con su utilización, ya que algunas presentaron mejoras y alivio sintomático y otras eliminó los síntomas por completo.

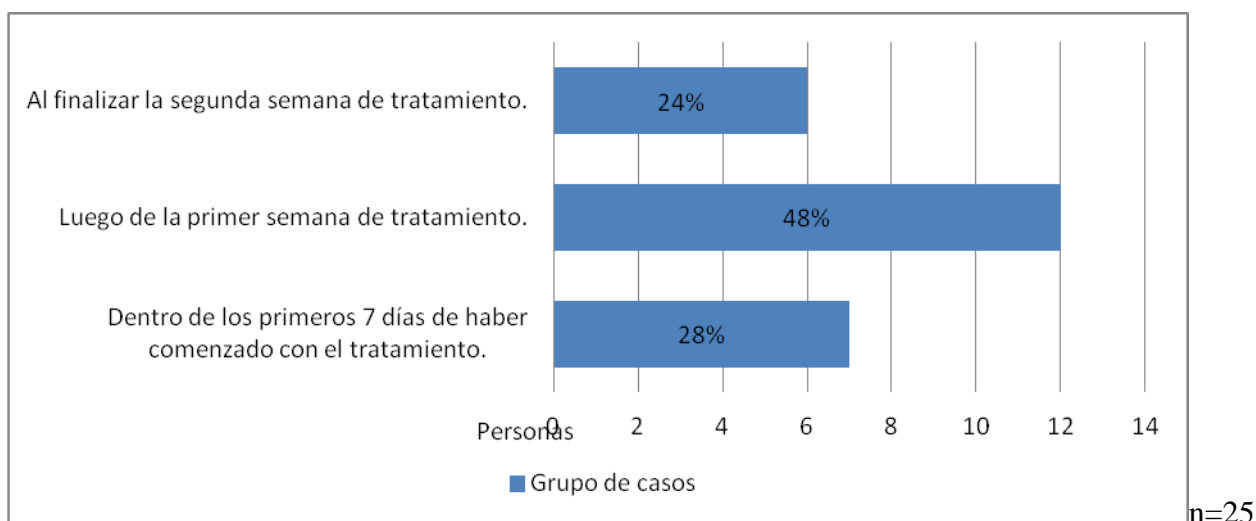
El 17% (n=5) restante expresó que no le ha producido ningún beneficio su utilización.

Gráfico 6: Cantidad y porcentaje de embarazadas según mejoras y alivios sintomáticos en las embarazos del grupo de casos al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento).



El Gráfico 6 muestra a aquellas embarazadas que realizaron el tratamiento con Tintura Madre de Jengibre y expresaron tener mejoras y alivio sintomático (n=16) en donde se les preguntó de qué tipo eran esas mejoras u alivios. Los resultados fueron que los síntomas que presentaban al finalizar es estudio (Dos semanas post tratamiento) eran de menor intensidad y menor frecuencia, en la mayoría de estas embarazadas.

Gráfico 7: Cantidad y porcentaje de embarazadas según tiempo de mejoría en cuanto a la sintomatología de náuseas y/o vómitos del grupo de casos al finalizar el estudio (Dos semanas post tratamiento).



En el Gráfico 7 se puede ver que 6 de las embarazadas que realizaron el tratamiento con Tintura Madre de Jengibre mencionaron tener mejoras en cuanto a la sintomatología a partir de la primera semana de tratamiento. El 28% (n=7) de las embarazadas encuestadas tuvieron mejoras dentro de los primeros 7 días de haber comenzado con el tratamiento. El 24% restante indicaron que las mejoras en cuanto a la sintomatología fue durante la segunda semana.

6. Conclusiones

Las náuseas y los vómitos durante la gestación son un trastorno común durante las primeras semanas de embarazo y en ocasiones se prolongan más allá de la semana 20. Normalmente no revisten gravedad para la salud de la embarazada y su futuro hijo/a, pero supone un trastorno angustiante que puede interferir en su vida cotidiana.

Con la investigación se pudo determinar que después de dos semanas desde el inicio del estudio, gran parte de las embarazadas ya no presentaban síntomas, y que los síntomas que predominaron fueron para ambos grupos, las náuseas, aunque todavía algunas seguían presentando náuseas y vómitos, sin embargo fue lo que más se redujo en ambos grupos. De acuerdo a lo analizado es posible que el

Jengibre sea eficaz en la reducción de las náuseas y vómitos del embarazo, debido a que puede disminuir las náuseas y los vómitos en algunas mujeres embarazadas.

Con lo que respecta a la frecuencia semanal de los síntomas las embarazadas de ambos grupos han disminuido los síntomas cada dos días. En ambos grupos la frecuencia que predominó en los síntomas diarios fue, luego de las dos semanas del estudio, a una vez al día, y ninguno de los grupos presentaba síntomas más de dos veces al día.

En relación al análisis de las embarazadas que participaron formando parte del grupo de casos, se vio que luego de las dos semanas del tratamiento el 83% de las embarazadas tuvieron resultados favorables con su utilización ya que presentaron mejoras y alivio sintomático en cuanto a menor frecuencia y menor intensidad, y en otras eliminó los síntomas por completo.

Cuando se realizó la evaluación del conocimiento que tenían las embarazadas que formaron parte de la investigación, con respecto al uso de la Tintura Madre de Jengibre en el tratamiento de la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo, se pudo constatar que sólo 7 personas de la muestra conocían sobre los usos del Jengibre, el resto de la muestra no tenían ningún tipo de conocimiento sobre el mismo.

En las entrevistas realizadas a las médicas tratantes expresaron que probablemente las embarazadas puedan preferir utilizar la Tintura Madre de Jengibre, ya que en la actualidad la gente se está volcando cada vez más a las uso de productos naturales y teniendo en cuenta que las sustancias activas de la raíz de Jengibre actúan directamente sobre el tracto digestivo y no sobre el sistema nervioso central, que es sobre el cual operan la mayoría de los medicamentos indicados para combatir mareos, náuseas y vómitos en el primer trimestre del embarazo, siendo una opción natural, la cual muchas de las embarazadas que lo utilizaron, plantearon que lo recomendarían, por los beneficios que a ellas les produjo.

Podríamos decir entonces que la utilización del Jengibre podría ser efectivo, para disminuir los síntomas y la frecuencia de los mismos, y en algunas embarazadas incluso eliminar los síntomas, variando el tiempo en que comienza hacer efecto el tratamiento, generalmente durante los primeros 7 días o en la primer semana del tratamiento.

Para poder determinar si efectivamente los cambios fueron por el consumo de Tintura Madre de Jengibre habría que aplicar una prueba estadística de significación.

No podemos asegurar que su consumo sea efectivo para la disminución de los síntomas, sin embargo tampoco podemos descartarlo. Por ello sería conveniente realizar más estudios con una muestra más grande y realizar dicha prueba estadística.

BIBLIOGRAFIA:

- Amanat A, Anwarul H. Medicinal value of ginger with focus on its use in nausea and vomiting of pregnancy. [International Journal of Food Properties]. 2007; [Sede Web]; [Consultado el 10 de Octubre de 2012], 10: 269–278; Disponible en: <http://ehis.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=16&hid=116&sid=a8c7b096-66e5-431b-9841-ec70dae923cf%40sessionmgr13>
- Centrone P, Rubin S, Herdderwick L y col. Programa de actualización para graduados en MEDICINA AYURVEDA 2001. JENGIBRE. Facultad de medicina UBA.
- Consolini A, Ragone M, Tambussi A, Paura A. Estudio Observacional del Consumo de Plantas Medicinales en La Provincia de Buenos Aires, Argentina, en el Periodo Diciembre de 2004- Noviembre de 2005. [Latin American Journal of Pharmacy]. 2007; [Sede Web]; [Consultado el 10 de Octubre de 2012]. 26 (6): 924-36. Disponible en: http://www.latamjpharm.org/trabajos/26/6/LAJOP_26_6_21_A82JSMXL3K.pdf
- Enríquez Flores A, Prieto Vela E, De los Ríos Martínez E, Ruiz Reyes S. Estudio farmacognóstico y fitoquímico del rizoma de Zingiber officinale Roscoe “Jengibre” de la ciudad de Chanchamayo - Región Junín. Perú. [Sede Web]; [Consultado el 10 de Octubre de 2012], [Revista Médica Vallejana.] Vol. 5 N° 1: p. 50-64. Disponible en: http://revistas.concytec.gob.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-20752008000100007&lng=&nrm=iso
- González A, Álvarez E y col. Síntomas y signos digestivos durante la gestación: náuseas y vómitos/hiperémesis gravídica. [Semergen. Medicina en familia]. 2011; [Sede Web]; [Consultado el 10 de Octubre de 2012], Disponible en: [http://www.elsevier.es/sites/default/files/elsevier/eop/S1138-3593\(11\)00231-0.pdf](http://www.elsevier.es/sites/default/files/elsevier/eop/S1138-3593(11)00231-0.pdf)

- Kathleen Mahan L, Escott-Stump S. Nutrición a lo largo de la vida. Nutrición durante la gestación y la lactancia materna. En Krause, Dietoterapia. 12° edición. Barcelona, España: Editorial Elsevier Masson; 2009. 2 (5): p.161-198.
- López L, Suárez M y col. Nutrición durante la gestación y la lactancia. Fundamentos de nutrición normal. 3° edición. Buenos Aires: Editorial El Ateneo; 2008. (14): p.333-355.
- Ozgoli G, Goli M, Simbar M. Effects of Ginger Capsules on Pregnancy, Nausea and Vomiting. [Journal of Alternative & Complementary Medicine]. 2009; [Sede Web]; [Consultado el 23 de Octubre de 2012], 15 (3): p.243-246; Disponible en: <http://ehis.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=12&hid=5&sid=a8c7b096-66e5-431b-9841-ec70dae923cf%40sessionmgr13>
- Sharapin Nikolai. Preparación de tinturas para uso homeopático. Fundamentos de Tecnología de Productos Fitoterapéuticos. 1° edición. Santafé de Bogotá. D.C. Colombia: CYTED; 2000. p.61-69.
- Torresani ME, Somoza MI. y col. Cuidado nutricional en complicaciones del embarazo. Lineamientos para el cuidado nutricional. 3° edición. Buenos Aires: Eudeba; 2009. p.473-503.
- Webb G. Productos naturales y extractos. Jengibre. Complementos Nutricionales y Alimentos Funcionales. 1° edición. Zaragoza, España: Editorial ACRIBIA S.A; 2007. (8): p. 224-227.
- Willertts K, Ekangary A, Eden J. Effect of a ginger extract on pregnancy-induced nausea: A randomised controlled trial. Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology, 2003; [Sede Web]; [Consultado el 23 de Octubre de 2012] 43: 139–144. Disponible en: <http://ehis.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=16&hid=102&sid=a8c7b096-66e5-431b-9841-ec70dae923cf%40sessionmgr13>

ANEXOS:

Modelo de entrevista al obstetra y/o ginecólogo:

Datos generales:

Nombre:

Profesión:

Edad:

Fecha y hora de la entrevista:

- ¿Conoce algún remedio natural que puede ser utilizado durante el embarazo para disminuir, evitar, mejorar la sintomatología de náuseas y vómitos del primer trimestre?

- ¿Escuchó hablar en alguna ocasión sobre las propiedades del Jengibre para reducir las náuseas y vómitos en el embarazo?

Si la respuesta anterior es afirmativa, preguntar si lo recomienda como alternativa a estos síntomas. En caso de negación realizar la siguiente pregunta.

Se le va a explicar las propiedades del Jengibre con respecto a los beneficios para el tratamiento en náuseas y vómitos del embarazo.

- ¿Usted lo recomienda como terapia coadyuvante para mejorar, disminuir o evitar la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo?

(En caso negativo preguntar por qué no.)

- ¿Cree que es posible que las pacientes prefieran la Tintura Madre de Jengibre como tratamiento natural en lugar de otros fármacos utilizados con el mismo fin, como la Metoclopramida?

Entrevista 1:

Nombre y apellido: María Fernanda Stillo

Especialidad: Médica Tocoginecologa

Edad: 35 años

Fecha y hora de la entrevista: 13/06/13, 12 hs

- ¿Conoce algún remedio natural que puede ser utilizado durante el embarazo para disminuir, evitar, mejorar la sintomatología de náuseas y vómitos del primer trimestre?

Había oído de ciertos beneficios para el tratamiento de las náuseas con el jengibre y el limón.

- ¿Escuchó hablar en alguna ocasión sobre las propiedades del Jengibre para reducir las náuseas y vómitos en el embarazo?

Si, por supuesto lo recomendaría, en primer lugar porque lo he probado y me ha gustado mucho su sabor (ademas de sus probados beneficios), y en segundo lugar porque es fácil de conseguir y preparar.

- ¿Usted lo recomienda como terapia coadyuvante para mejorar, disminuir o evitar la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo?

Además de recomendarla como coadyuvante (creo no habría ninguna interacción con la metoclopramida , y la única contraindicación sería que fuera alérgica al jengibre) creo es una muy buena alternativa en los casos de refractariedad a la medicación alopatica tradicional o una muy buena oportunidad de tratamiento en aquellos casos que no quieran recibirla por otros motivos (pacientes que tienden hacia una dieta más naturalista o que no les gusta tomar comprimidos de ningún tipo)

- ¿Cree que es posible que las pacientes prefieran la Tintura Madre de Jengibre como tratamiento natural en lugar de otros fármacos utilizados con el mismo fin, como la Metoclopramida?

En algunas culturas, como la boliviana o en la china, ya es ampliamente conocido y utilizado, en otras culturas será cuestión de informar (además de todos los otros beneficios del Jengibre en la dieta) y de ofrecer esta valiosa opción a la paciente para que ella misma lo experimente.

Entrevista 2:

Nombre y apellido: María Elene Indart

Especialidad: Médica obstetra

Edad: 56 años

Fecha y hora de la entrevista: 12/06/13, 11 hs

- ¿Conoce algún remedio natural que puede ser utilizado durante el embarazo para disminuir, evitar, mejorar la sintomatología de náuseas y vómitos del primer trimestre?

Tengo conocimiento que el jengibre tanto en polvo, como la raíz fresca puede utilizarse para náuseas y vómitos e incluso puede ser utilizada para mejorar estados gripales.

- ¿Escuchó hablar en alguna ocasión sobre las propiedades del Jengibre para reducir las náuseas y vómitos en el embarazo?

Si.

- ¿Usted lo recomienda como terapia coadyuvante para mejorar, disminuir o evitar la sintomatología de náuseas y vómitos en el embarazo?

Podría recomendarlo como alternativa a estos síntomas, pero hay que ver si la Sociedad Argentina de Ginecología abala su utilización.

- ¿Cree que es posible que las pacientes prefieran la Tintura Madre de Jengibre como tratamiento natural en lugar de otros fármacos utilizados con el mismo fin, como la Metroclorpramida?

Creo que las pacientes podrían preferir utilizarlo ya que en la actualidad la gente se esta volcando cada vez más a las cosas naturales.

Modelo de encuesta para las embarazadas con náuseas y vómitos cursando el primer trimestre:

La siguiente encuesta se llevo a cabo previamente al tratamiento con Tintura Madre de Jengibre y también se realizó a las mujeres del grupo control:

Encuesta realizada al inicio del estudio:

Número de paciente:

Edad:

Semanas de gestación:

Marcar con una cruz la respuesta que elijas:

1- ¿Sabías que existe una planta medicinal que podría reducir las náuseas y vómitos durante el embarazo?

Si.

No.

2- ¿Qué síntomas presentas?

Náuseas.

Vómitos.

Náuseas y vómitos.

3- ¿Cada cuánto tiempo tenes los síntomas de náuseas y/o vómitos?

Todos los días.

Cada 2 días.

Cada 4 días.

Una vez por semana.

4- ¿Cúantas veces al día presentas los síntomas?

1 vez al día.

2 veces al día.

Más de 2 veces por día.

La siguiente instrucción fue administrada junto con los frascos de tintura madre de jengibre para aquellas embarazadas que pertenecían al grupo de casos.

Instrucciones para el consumo de Tintura Madre de Jengibre:

Colocar 20 gotas de Tintura Madre de Jengibre en un vaso con una pequeña cantidad de agua. Consumir dos veces por día (mañana y noche) durante dos semanas consecutivas.

La siguiente encuesta se llevo a cabo luego del tratamiento durante dos semanas consecutivas con Tintura Madre de Jengibre:

Encuesta realizada al finalizar el estudio (post tratamiento):

Número de paciente:

Semanas de gestación:

Marcar con una cruz la respuesta que elijas:

1- ¿Qué síntomas presentas actualmente?

- Náuseas.
- Vómitos.
- Náuseas y vómitos.
- Ninguno.

Si tu respuesta de la pregunta 1 fue NINGUNO, pasar a la pregunta 4.

2- ¿Cada cuánto tiempo tenes los síntomas de náuseas y/o vómitos?

- Todos los días.
- Cada 2 días.
- Cada 4 días.
- Una vez por semana.

3- ¿Cúantas veces al día presentas los síntomas?

- 1 vez al día.
- 2 veces al día.
- Más de 2 veces por día.

4- ¿Notaste beneficios con la utilización de Tintura Madre de Jengibre?

- Elimino los síntomas por completo.
- Mejoras y alivio sintomático ¿De qué tipo? Menor intensidad.

- Menor frecuencia.
- Menor intensidad y frecuencia.

No me produjo ningún beneficio.

Si tu respuesta de la pregunta 4 es NO ME PRODUJO NINGÚN BENEFICIO, pasar a la pregunta 6.

Observaciones:.....
.....
.....

5- ¿Después de cuánto tiempo comenzaste a notar mejoras en cuanto a la sintomatología de náuseas y/o vómitos?

- Dentro de los 7 primeros días de haber comenzado con el tratamiento.
- Luego de la primer semana de tratamiento.
- A partir de la segunda semana de tratamiento.

6- ¿Cuánto tiempo duraron los síntomas?

- Hasta el primer mes.
- Hasta el segundo mes.
- Hasta el tercer mes.
- Más de 3 meses.

La siguiente encuesta se llevo a cabo luego de dos semanas a las embarazadas del grupo control:

Encuesta realizada al finalizar el estudio:

Número de paciente:

Semanas de gestación:

Marcar con una cruz la respuesta que elijas:

1- ¿Qué síntomas presentas actualmente?

- Náuseas.
- Vómitos.
- Náuseas y vómitos.
- Ninguno.

Si tu respuesta de la pregunta 1 fue NINGUNO, pasar a la pregunta 4.

2- ¿Cada cuánto tiempo tenes los síntomas de náuseas y/o vómitos?

- Todos los días.
- Cada 2 días.
- Cada 4 días.
- Una vez por semana.

3- ¿Cuántas veces al día presentas los síntomas?

- 1 vez al día.
- 2 veces al día.
- Más de 2 veces por día.

4- ¿Cuánto tiempo duraron los síntomas?

- Hasta el primer mes.
- Hasta el segundo mes.
- Hasta el tercer mes.
- Más de 3 meses.

Consentimiento informado:

En el marco del trabajo “Uso medicinal del jengibre para disminuir los síntomas de náuseas y vómitos en embarazo” realizado por María Sol García Layerle, DNI 33.872.281 se presenta este formulario de Consentimiento Informado dirigido a mujeres que están cursando el primer trimestre de embarazo con el fin de invitarlas a participar de esta investigación que se presentará en la Universidad Isalud como Trabajo Final Integrador.

El objetivo es determinar si el consumo de Tintura Madre a base de Zingiber Officinale, en mujeres embarazadas del primer trimestre, es capaz de evitar o disminuir los síntomas de náuseas y vómitos.

Es una investigación de tipo experimental, analítico, longitudinal.

La investigación durará 2 semanas en donde se le realizará dos encuestas autoadministradas una de ellas se realizará previamente al tratamiento con Tintura Madre de Jengibre, y otra luego del tratamiento.

El tratamiento consistirá en el consumo de 20 gotas de Tintura Madre de Jengibre, dos veces por día durante dos semanas consecutivas.

La participación en esta investigación es totalmente voluntaria. Usted no tiene porque tomar parte en esta investigación si no desea hacerlo. Puede dejar de participar en la investigación en cualquier momento que quiera. Es su elección y todos sus derechos serán respetados.

El conocimiento que obtengamos por realizar esta investigación se compartirá con usted antes de que se haga disponible al público. No se dará a conocer información confidencial, es totalmente anónimo. Los datos no se divulgarán en forma individual, sino estadística.

Fecha:

Firma:

DNI: