

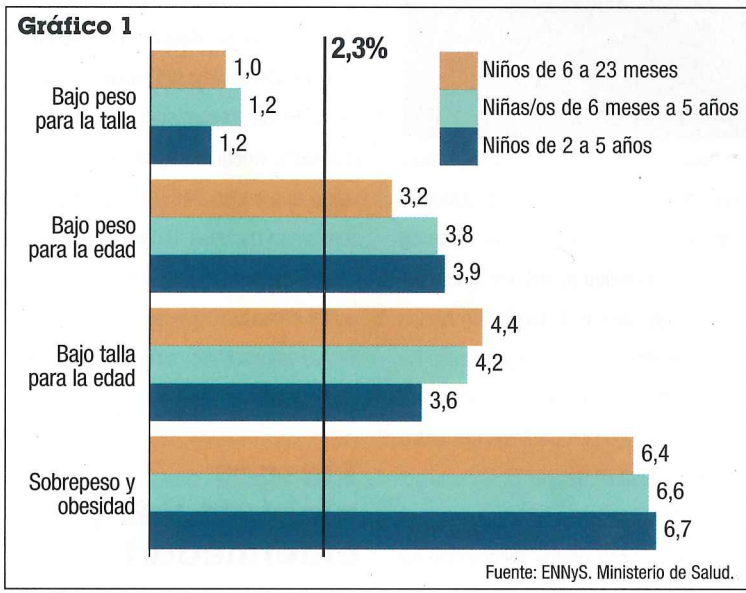
Nutrición y salud



La dimensión socioeconómica de la Encuesta Nacional de Nutrición y Salud, revela que el 78.3% de los jefes de hogares son masculinos, 51.1% tienen cobertura de salud exclusivamente pública y que 4 de cada 10 hogares reciben al menos algún tipo de asistencia alimentaria. La medición antropométrica para el grupo correspondiente a los niños, muestra que la categoría de bajo peso para la talla presenta una prevalencia inferior al valor esperado de 2.3%. La prevalencia del sobrepeso y la obesidad, en cambio, se ubica bastante por encima de este valor (Gráfico 1).

La prevalencia de bajo peso para la talla y de baja talla para la edad es mayor para el grupo de niños pertenecientes a hogares con necesidades básicas insatisfechas (4,7% contra 3,5% y 6,1% contra 3,6%, respectivamente). Sin embargo, la incidencia del sobrepeso y la obesidad en los hogares sin NBI supera al de los hogares más pobres en 2,8 puntos porcentuales.

La distribución relativa de la ingesta de energía por macronutrientes en los niños de 6 meses a 2 años se conforma por 51% hidratos de carbono, 33% grasas y 16% proteínas, siendo de 55%, 30% y



15% para el grupo entre 2 y 5 años. El estudio de los datos correspondientes al grupo de mujeres entre 10 y 49 años, revela las siguientes prevalencias: anemia (18,2%), deficiencia de vitamina B12 (11,9%), y balance negativo de folato (0,9%). Asimismo, de las mujeres entre 20 y 49 años, el 23,4% obtuvieron mediciones de colesterol superiores al límite de 200 mg/dl.

Según los estándares de OMS/UNICEF (hemoglobina < 11g/dL), una de cada tres mujeres embarazadas padece de anemia y casi una de cada cinco presenta un déficit de vitamina B12 (menor a 150 pg/mL). La prevalencia de déficit en las variables bioquímicas difiere por grandes márgenes cuando se considera el nivel de pobreza de los hogares (Gráfico 2).

Cuadro 1
Prevalencia de estado nutricional antropométrico de mujeres de 10 a 49 años y mujeres embarazadas (en porcentajes)

	10 a 49 años	Embarazadas
Bajo (IMC < 18.5)	3.4	3.5
Normal (18.5 < IMC < 24.9)	52.3	37.5
Sobrepeso (25 < IMC < 29.9)	24.9	39.3
Obesidad (IMC > 30)	19.4	19.4

IMC: Índice de Masa Corporal Fuente: ENNyS. Ministerio de Salud.

