

Análisis comparativo de la frecuencia de las intoxicaciones medicamentosas durante la pandemia COVID-19 (2020-2021) y prepandemia (2018-2019) en la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez



■ **Por María Laura Ferreirós Gago**

■ Médica especialista en Medicina Interna, Toxicología y Medicina Legal (UBA-USAL).
Magister de Economía y Gestión de la Salud (U. Isalud).
Médica de la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.
Gestora de negociación con prestadores en EMP.

■ **Director de Tesis:** Ricardo Bernztein

■ **Jurados:** Guillermo Keller, Denise Crudo y Jorge Ayala

■ **Palabras clave:** Intoxicación, medicamentos, intoxicación medicamentosa, pandemia COVID-19.

Introducción

Las intoxicaciones constituyen un motivo de consulta frecuente en la práctica clínica diaria (Oscar Lesmes, 2017). Durante la niñez predominan las intoxicaciones accidentales mientras que en la adolescencia y adultez predominan las intoxicaciones intencionales (Rodríguez Pimentel L, 2005).

Los agentes más frecuentemente involucrados son los medicamentos, productos de uso domésticos y plaguicidas de uso domiciliario (García Susana, 2000).

En los adolescentes, las intoxicaciones medicamentosas son responsables de hasta el 10% de todos los ingresos a la Unidad de Cuidados Intensivos, con tasas de mortalidad muy variables en los diferentes escenarios de atención. (Buffone I, 2018)

El espectro de sustancias implicadas en la intoxicación es amplio: los antidepresivos, los ansiolíticos y los

antiinflamatorios no esteroideos son los grupos farmacológicos de mayor frecuencia en la consulta. Los intentos de autoeliminación son la principal causa y uno de los problemas más preocupantes en este grupo etario. (Buffone I, 2018)

El presente trabajo se propone realizar un análisis comparativo de la frecuencia de intoxicaciones que consultaron a la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez de CABA, tomando un periodo de dos años previos a la pandemia (2018 y 2019) y el periodo de pandemia (2020 y 2021). Asimismo, se propone evaluar si la pandemia modificó la frecuencia de intoxicaciones medicamentosas y de ser así, si hubo grupos farmacológicos involucrados con mayor frecuencia en las intoxicaciones tanto accidentales como intencionales.

En nuestro país sólo las intoxicaciones por exposición a plaguicidas, metales, monóxido de carbono, intoxica-

ción alimentaria, botulismo, intoxicación parálitica por moluscos y las intoxicaciones por animales ponzoñosos son de notificación obligatoria. (Argentina, Vigilancia epidemiológica, s.f.) Con respecto a las intoxicaciones medicamentosas existe escasa información.

En los últimos años, y especialmente durante la pandemia, se sospecha que podría haber existido un aumento progresivo de las intoxicaciones medicamentosas e intentos de suicidio que involucran medicamentos, en especial; psicofármacos y analgésicos como el paracetamol. Este hecho se vincularía estrechamente a los cambios surgidos como consecuencia del aumento de la venta de fármacos, su disponibilidad en los hogares y la problemática socioeconómica y psicológica vinculada a la pandemia.

Por lo anteriormente expuesto, el problema de investigación lo constituye la falta de conocimiento sobre la frecuencia de las intoxicaciones medicamentosas registradas durante la pandemia COVID-19 (años 2020-2021) y su variación con respecto al periodo pre-pandemia (años 2018-2019) registradas en la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.

El objetivo consistió en analizar la frecuencia de las intoxicaciones medicamentosas durante la pandemia COVID-19 (2020-2021) y prepandemia (2018-2019) en la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.

Población y métodos

Este estudio que combina dos diseños. El primero es observacional, específicamente de tipo ecológico (Ortiz Z, 2004). La unidad de análisis es el universo de las consultas telefónicas registradas en la unidad de toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez de CABA. El segundo diseño es de tipo antes-después (Molina; Ochoa) (2018-2019 vs. 2020-2021), donde la exposición (intervención) sería el evento epidemiológico - pandemia COVID-19.

Se incluyeron las consultas telefónicas de todo el país registradas en la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez de CABA durante el periodo comprendido entre 2018 y 2021.

Se estudiaron variables sociodemográficas como edad, grupo etario y género, región de procedencia de la consulta; cantidad de consultas telefónicas, agente farmacológico involucrado, intención de la intoxicación, intoxicaciones medicamentosas que requieren tratamiento específico.

Los medicamentos fueron clasificados utilizando el Código Anatómico Terapéutico Químico (ATC) (OMS, ATC/DDD Index 2022 - WHOCC, 2022).

Desarrollo

Se registraron 5.572 intoxicaciones medicamentosas durante el periodo prepandemia (años 2018-2019) y 4.936 durante el periodo pandemia (años 2020-2021).

Tabla 1: Frecuencia de intoxicaciones totales y medicamentosas en 2018, 2019, 2020 y 2021

Se registró un total de 5572 durante el periodo prepandemia (2018-2019) y 4936 durante el periodo pandemia (2020-2021).

2018	2019	2020	2021
– Total intoxicaciones: 15099	– Total intoxicaciones: 14712	– Total intoxicaciones: 15631	– Total intoxicaciones: 13584
– Intoxicaciones medicamentosas: 2560 (17%)	– Intoxicaciones medicamentosas: 3012 (20,5%)	– Intoxicaciones medicamentosas: 2409 (15,7%)	– Intoxicaciones medicamentosas: 2527 (18,6%)

Fuente: elaboración propia en base a la información provista por la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños R. Gutierrez.

En términos de valores absolutos se registró un total de 5.572.- intoxicaciones en el periodo de prepandemia (2018-2019) y de 4.936.- intoxicaciones en el periodo de pandemia (2020-2021).

La frecuencia de intoxicaciones medicamentosas en prepandemia (2018-2019) fue 18,6% mientras que en el periodo pandemia (2020-2021) fue 16,8%. Cuando se realizó la comparación de frecuencias entre el periodo considerado prepandemia (2018-2019) y pandemia (2020-2021), se observó que la pandemia se asoció con menor riesgo de intoxicaciones medicamentosas RR 0,90 IC95% 0,87-0,94 p < 0,01.

Las intoxicaciones medicamentosas registradas fueron más frecuentes en el sexo femenino (53%-RR1,03 IC95% 0,99-1,06 p 0,92) y en el grupo etario preescolar. Durante prepandemia se observó mayor riesgo de intoxicaciones medicamentosas (RR 1,07 IC95% 1,03-1,11 p < 0,01) en preescolares, mientras que en la pandemia se observó mayor riesgo en adolescentes (RR 1,38 IC 95% 1,24-1,54 p < 0,01).

El 70% de las consultas registradas en la Unidad provinieron de la provincia de Buenos Aires y CABA.

Se registraron las consultas telefónicas realizadas por pacientes, familiares y personal de salud, lo cual incluye a médicos, enfermeros y farmacéuticos. En el

periodo prepandemia se registraron mayor cantidad de consultas realizadas por personal de salud (RR 1,05 IC95% 1,01-1,10 p < 0,01). En el periodo pandemia se registraron mayor cantidad de consultas realizadas por pacientes y familiares y menor cantidad por personal de salud (RR 0,95 IC95% 0,91-0,99 p < 0,01).

Las intoxicaciones pueden clasificarse, a los fines de este trabajo, según la intencionalidad del acto en dos grandes grupos: las intoxicaciones accidentales y las intencionales o voluntarias (incluye la tentativa suicida).

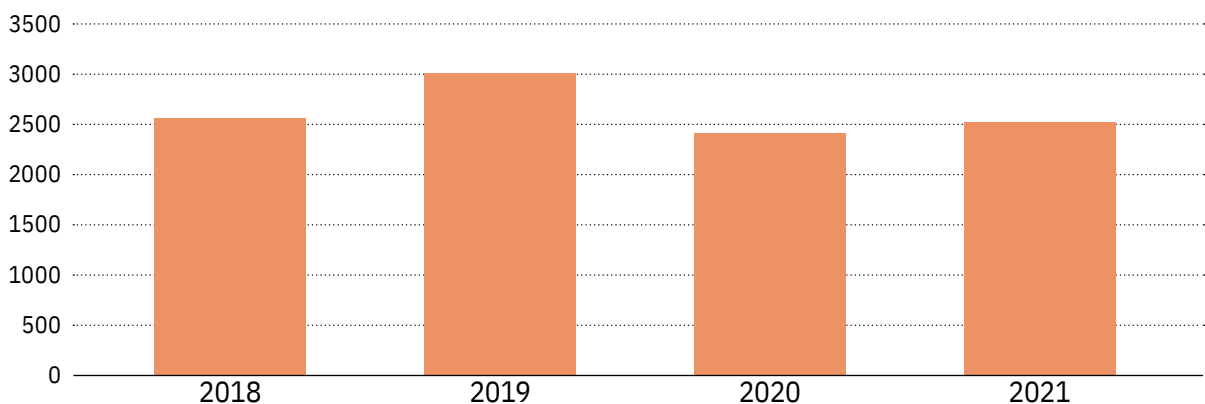
El periodo prepandemia se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones accidentales (RR 1,03 IC95% 1,01-1,05 p < 0,01) mientras que el periodo pandemia se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones intencionales (RR 1,16 IC95% 1,07-1,26 p < 0,01).

En el 85% de las intoxicaciones se encontró involuado un solo fármaco.

En el periodo pandemia se registró mayor riesgo de intoxicaciones con paracetamol (RR 1,61 IC95% 1,42-1,82 p < 0,01). Con respecto al ibuprofeno, se registraron mayor cantidad de intoxicaciones durante el periodo prepandemia (RR 1,30 IC95% 1,21-1,38 p < 0,01) que durante el periodo pandemia (RR 0,77 IC95% 0,72-0,82 p < 0,01).

La pandemia se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones con fármacos del grupo No3 (antiepilépticos) (RR

Gráfico 1: Distribución de frecuencia de intoxicaciones medicamentosas en 2018, 2019, 2020 y 2021



Fuente: elaboración propia en base a la información provista por la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños R. Gutierrez.

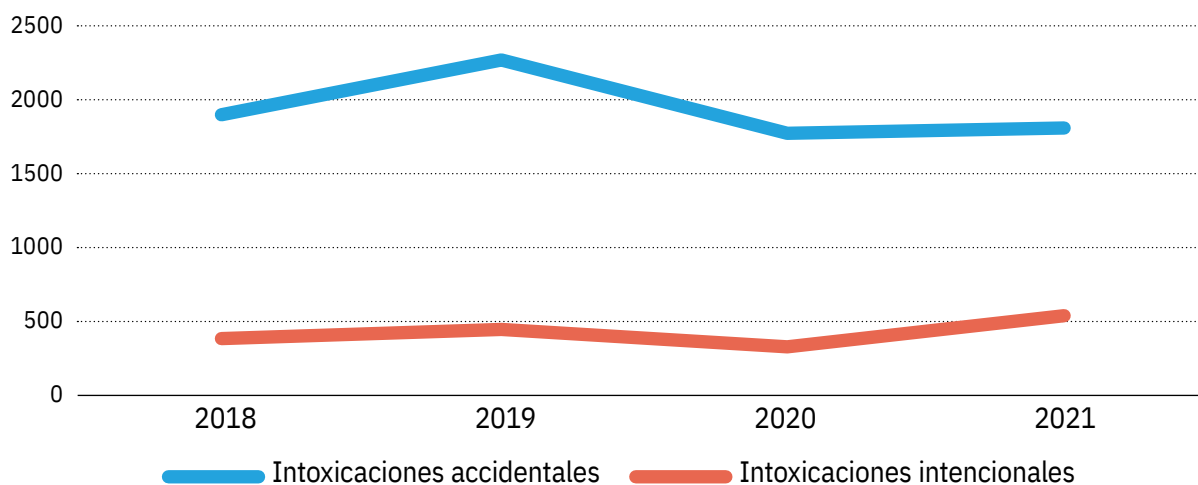
1,13 IC95% 1,04-1,22 p 0,022). La pandemia se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones por fármacos del grupo No6 (antidepresivos) (RR 1,49 IC95% 1,21-1,82 p < 0,01).

Las intoxicaciones medicamentosas intencionales se asociaron con mayor riesgo de intoxicación por fármacos del grupo No3 (antiepilépticos- incluye benzodiacepinas) (RR 3,03 IC95% 2,80-3,27 p 0,02); No5 (an-

tipsicóticos) (RR 3,21 IC95% 2,83-3,65 p < 0,01) y No6 (antidepresivos) (RR 3,66 IC95% 2,99-4,47 p < 0,01).

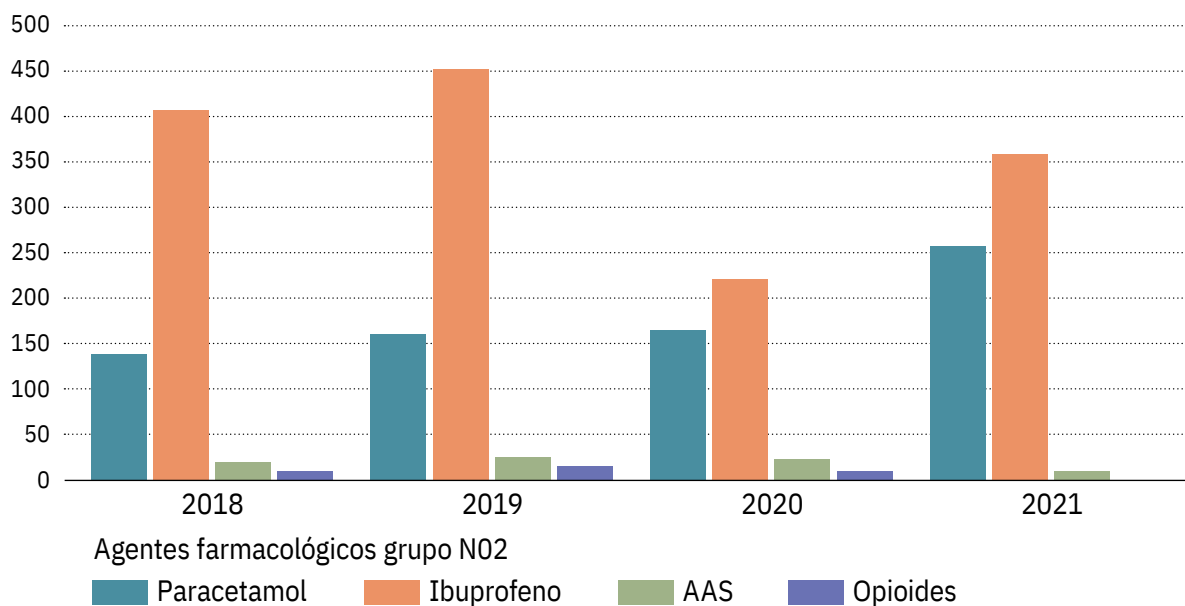
En adolescentes, se observó aumento de las intoxicaciones medicamentosas intencionales en el periodo pandemia (2020-2021) (RR 1,16 IC95% 1,07-1,26 p < 0,01). Durante la pandemia se registró mayor riesgo de intoxicaciones con fármacos del grupo No2 (analgé-

Gráfico 2: Frecuencia intoxicaciones accidentales vs intencionales durante 2018, 2019, 2020 y 2021



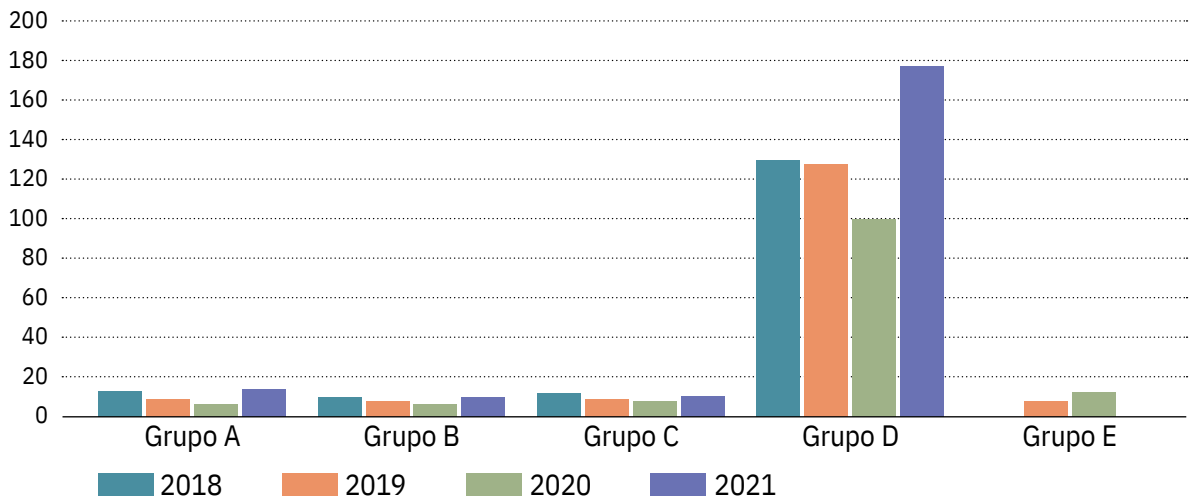
Fuente: elaboración propia en base a la información provista por la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños R. Gutierrez.

Gráfico 3: Agentes farmacológicos grupo N02 (analgésicos)



Fuente: elaboración propia en base a la información provista por la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños R. Gutierrez.

Gráfico 4: Distribución grupo ATC intoxicaciones intencionales en adolescentes.



Fuente: elaboración propia en base a la información provista por la Unidad de Toxicología del Hospital de Niños R. Gutierrez.

sicos) (RR 1,36 IC95% 1,06-1,75 $p < 0,01$). En los adultos (incluyendo el grupo etario juventud, adultez y adultos mayores) con intoxicaciones intencionales los grupos farmacológicos involucrados con mayor frecuencia es el N (fármacos que actúan sobre el sistema nervioso) que corresponden al 98%.

Discusión

Se evaluó la frecuencia de las intoxicaciones medicamentosas registradas durante el periodo prepandemia y pandemia, en lugar de la incidencia, dado que la incidencia es un indicador que relaciona los casos nuevos de una enfermedad o evento de salud con la población susceptible a esos hechos, para lo cual dicha población que debe ser identificada, (requisito que no se pudo de cumplir en este trabajo).

Una de las principales limitaciones que presenta este estudio, debido al diseño cuasiexperimental, es que se trata de grupos poblacionales no equivalentes debido a la falta de aleatorización de los sujetos participantes.

En coincidencia con lo reportado en la literatura, se registraron con mayor frecuencia intoxicaciones medicamentosas en mujeres y niños de edad preescolar.

Durante la pandemia COVID-19 (años 2020-2021) la frecuencia de las intoxicaciones medicamentosas registradas en la Unidad de toxicología fue menor que en el

periodo prepandemia (años 2018-2019), lo cual rechaza la hipótesis que a partir de las medidas implementadas durante la pandemia se observaría un aumento de la frecuencia de intoxicaciones medicamentosas.

En este registro de intoxicaciones medicamentosas, el periodo prepandemia se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones accidentales mientras que el periodo pandemia que se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones intencionales. Esta observación se suma al hecho que desde el inicio de la pandemia por COVID-19, se ha alertado sobre los efectos que esta tendría en la salud mental de la población y se había previsto un aumento de las tasas de suicidio, como ocurrió en pandemias previas.

El espectro de sustancias implicadas en la intoxicación es amplio: los ansiolíticos, antipsicóticos, antidepresivos y los antiinflamatorios no esteroideos son los grupos farmacológicos de mayor frecuencia en la consulta en general.

En el periodo pandemia se registró mayor riesgo de intoxicaciones con paracetamol, asociación estadísticamente significativa. En relación con el ibuprofeno se registraron mayor cantidad de intoxicaciones durante el periodo prepandemia que durante el periodo pandemia.

Esta observación podría estar vinculada a la mayor presencia del fármaco en los hogares como consecuencia de las recomendaciones del Ministerio de Salud de

la Nación con respecto al uso de paracetamol como tratamiento antifebril en el contexto de la pandemia COVID-19. La tasa de uso de N-acetilcisteína, antídoto de la intoxicación con paracetamol, presentó aumentos durante el 2019 y 2021.

La observación es concordante con el informe realizado por la Asociación Toxicológica Argentina (ATA) a partir de un ateneo federal realizado en 2021 donde se hace referencia al aumento progresivo de las intoxicaciones con paracetamol registradas en los últimos años, con especial aumento en el periodo de pandemia continuando hasta la actualidad con dicha tendencia.

La pandemia se asoció con mayor riesgo de intoxicaciones con fármacos del grupo N03 (antiepilépticos), asociación estadísticamente no significativa.

Durante la pandemia COVID-19, como consecuencia del aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO) y los padecimientos vinculados a esta situación se informó, en un informe realizado por SEDRONAR (SEDRONAR. 2021), aumento de la frecuencia de inicio del consumo de psicofármacos o haber retomado alguna experiencia previa de un consumo recetado lo cual fue relacionado a situaciones de estrés o ansiedad a partir de la incertidumbre que generó la prolongación en el tiempo del ASPO, así como a problemas relativos a cambios experimentados en el sueño. En este trabajo, se registró durante la pandemia menor riesgo de intoxicaciones con benzodiazepinas. Si bien esta observación discrepa del informe realizado por SEDRONAR, debe tenerse en cuenta que este informa el aumento de la frecuencia de inicio de consumo lo cual no necesariamente está vinculado al desarrollo de una intoxicación.

Conclusión

El número de casos de intoxicaciones medicamentosas en la pandemia fue menor (4.936 vs 5.572), y se comprobó un menor riesgo de ocurrencia de los mismos en dicho período.

Las intoxicaciones tuvieron una tendencia a ser más frecuentes en el género femenino.

Las intoxicaciones medicamentosas fueron más frecuentes en el grupo etario preescolar, en los cuales, du-

rante el periodo prepandemia se observó mayor riesgo de intoxicaciones medicamentosas que en el periodo pandemia. En la pandemia se observó mayor riesgo de intoxicaciones medicamentosas en adolescentes.

La mayor cantidad de consultas (70%) provinieron de la provincia de Buenos Aires y CABA.

En el periodo prepandemia se registraron mayor cantidad de consultas realizadas por personal de salud e intoxicaciones accidentales, mientras que en el periodo pandemia se registraron mayor cantidad de consultas realizadas por pacientes y familiares e intoxicaciones intencionales.

En el 85% de las intoxicaciones se encontró involucrado un solo fármaco.

En el periodo pandemia se registró mayor riesgo de intoxicaciones con paracetamol, mientras que con el ibuprofeno se registraron mayor cantidad de intoxicaciones durante el periodo prepandemia.

La pandemia mostró una tendencia de aumento de riesgo de intoxicaciones con fármacos antiepilépticos (grupo N03).

Las intoxicaciones medicamentosas intencionales se asociaron con mayor riesgo de intoxicación por psicodélicos-antipsicóticos (N05) y psicoanalepticos-antidepresivos (N06) y una tendencia de aumento de fármacos antiepilépticos (N03).

Se observó predominio de las intoxicaciones accidentales en el grupo etario preescolar, escolar y adultos mayores, mientras que las intencionales predominan en adolescentes y adultos. Se registró mayor riesgo de intoxicaciones accidentales durante la prepandemia.

En adolescentes, se observó aumento de las intoxicaciones medicamentosas intencionales en el periodo pandemia. Durante la pandemia se registró mayor riesgo de intoxicaciones con fármacos analgésicos (grupo N02). ■

La versión completa de este trabajo está disponible en la Biblioteca de la Universidad o haciendo click en el siguiente link:
<http://repositorio.isalud.edu.ar/xmlui/handle/123456789/749>