

## El ajuste pone en riesgo la calidad de vida de los adultos mayores



La Red Argentina de HelpAge International Red Global presentó su trabajo de investigación sobre la situación de vulnerabilidad de las personas mayores durante el primer trimestre de este año y da cuenta del fuerte impacto que afecta al 73% de la población adulta de más de 61 años

**E**l informe “Personas mayores y vulnerabilidad”, presentado por la Red Argentina de HelpAge International (RAHI), señala la difícil situación que viven las personas mayores no solo por el aumento de precios debido a la inflación y el recorte presupuestario de políticas que los beneficiaba sino, también, debido a la profundización de discursos discriminatorios que impactan en los derechos fundamentales y, sobre todo, en los que tienen que ver con el acceso a la salud.

Los datos fueron expuestos en un evento realizado por RAHI de manera virtual que llevó adelante Gustavo Díaz Fernández, de la Biblioteca Popular Crisálida y Fundación Bienvenidos, y que contó con los aportes de importantes invitados y referentes de la organización en Argentina y América Latina, además del equipo de investigadoras que participó del informe.

En primer lugar, habló la Dra. Marcela Bustamante, representante regional de HelpAge Latinoa-

mérica, quien resaltó la importancia de “facilitar datos, tanto cuantitativos como cualitativos, y evidencias empíricas para la toma de decisiones que posibiliten la construcción de políticas públicas que puedan responder a las necesidades actuales de las personas mayores”.

La lectura del informe estuvo a cargo de las investigadoras Natalia Lucesole y Silvina López, quienes analizaron los aspectos más salientes del trabajo. “Si bien la situación económico-social en Argentina es crítica desde hace años, como consecuencia de las medidas y políticas adoptadas por el gobierno nacional desde fines del 2023 y el primer trimestre del 2024, se ha agravado considerablemente”, aseguran las autoras. En esta misma línea, el informe revela que “el principal ajuste recayó sobre las jubilaciones y pensiones, representando *el 43% del ajuste total*”.

En la investigación se resalta, también, que “el impacto de la pobreza en las personas mayores en

Argentina afecta al 73% de la población adulta de más de 61 años”, y pone de relieve que la pérdida del poder adquisitivo en el primer trimestre de 2024 fue del 28% para los haberes que cobran bonos complementarios y del 42% para los que no. En este contexto, las personas mayores son fuertemente afectadas no solo por el incremento de las tarifas de servicios (de hasta un 561% en el caso del gas, por ejemplo) y alimentos, sino también por el aumento de los medicamentos más utilizados (150% en cinco meses, desde noviembre de 2023 hasta marzo de 2024), lo que ha llevado a una alarmante disminución de la compra de las medicinas recetadas (17%).

En cuanto a las políticas de alcance nacional, de los 43 programas de cuidados analizados se registró que 21 fueron discontinuados, 15 están en estado de alerta y solo 7 se encuentran vigentes. A la vez, se incrementaron los costos de los cuidadores de personas mayores y los valores de los geriátricos y residencias de larga estadía. A modo de conclusión, el informe deja constancia de las siguientes consideraciones:

- La pérdida constante del poder adquisitivo de las jubilaciones imposibilita el acceso a los alimentos de calidad nutricional.
- La dificultad en el acceso a los medicamentos y servicios de cuidados exacerba los niveles de vulnerabilidad de las personas mayores.
- La calidad de vida y bienestar, como también sus derechos fundamentales, se ven comprometidos.
- La situación de las personas mayores en Argentina refuerza el estereotipo del envejecimiento como sinónimo de pobreza, dependencia y enfermedad.
- La pobreza en la vejez es el resultado del fracaso de los sistemas de protección social, y de la precarización y la informalidad creciente del mercado laboral.
- La búsqueda por erradicar los estereotipos y las estigmatizaciones, que surgen de visiones erróneas y tendenciosas.

Otro dato que se extrae del informe, y que contrasta con los oficiales del Indec, es el valor de la Ca-



Atendiendo a las nuevas necesidades de la Comunidad, Fecliba propone espacios de formación continua con tecnología de punta a través del Campus Virtual ISS (Instituto Superior en Salud), generando posibilidades de capacitación profesional, independientemente de la localización geográfica y la administración del tiempo de los participantes implicados.

Además, Fecliba invita a los interesados en ampliar su oferta de formación profesional en el ámbito de la Salud, sumándose a esta nueva forma de educación en línea. Como beneficio se brindará asesoramiento y seguimiento continuo, garantizando una prestación de excelencia y calidad.




Visite nuestro Campus virtual y conozca nuestros servicios:

[cursos.fecliba.org.ar](https://cursos.fecliba.org.ar)

nasta Básica Total (CBT), llevada a cabo por la Defensoría de la Tercera Edad de la Ciudad de Buenos Aires, que en la última actualización de marzo de 2024, establece que el valor de esta es de \$685.041, un 200% por encima del valor de la CBT del Indec. Además, desde 2024, los precios de venta al público de medicamentos aumentaron un 13,6%, mientras que los precios con cobertura de PAMI, un 33,8%; y en febrero los medicamentos con cobertura de PAMI no se ajustaron y en marzo aumentaron un 19,4%, muy por encima del 8,4% del precio de venta al público.

Las autoras que presentaron el informe afirmaron que “las personas mayores en Argentina *sí son pobres*, y no sólo desde una perspectiva socioeconómica: son pobres de derechos porque no pueden ejercerlos plenamente, imposibilitando que puedan vivir con dignidad”. Y a su vez destacaron que “es urgente desarrollar e implementar políticas públicas efectivas y coordinadas que aborden estas inequidades, garantizando así la protección social, el acceso a servicios de salud adecuados y el apoyo necesario”.

Además, participaron del encuentro virtual, Fernanda Sigliano, de la Asociación Mutual de Protección Familiar (AMPF); el licenciado Carlos Martínez, investigador y docente de la Universidad Nacional de General Sarmiento y de Lanús; el diputado nacional Daniel Arroyo, exministro de Desarrollo Social; la magister en Gerontología e investigadora principal del Conicet y directora del programa Envejecimiento y Sociedad de Flacso, Julieta Oddone; Eduardo Cortz, vicepresidente del Centro Nacional de Jubiladxs y Pensionados de ATE y referente de Mayores en la Diversidad.

El informe contó también con el respaldo del doctor Eugenio Semino, defensor de la Tercer Edad de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y el cierre estuvo a cargo de la directora de la investigación, la profesora Silvia Gascón, docente y directora, además, del Centro de Estudios sobre Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad ISALUD, y miembro del consejo directivo de la Red HelpAge International. 

## Detrás de cada número, hay una persona



**Por Silvia Gascón**

*Directora del Centro de Estudios sobre Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad ISALUD*

Detrás de cada número, hay una persona, y detrás de cada ajuste, de cada derecho avasallado, hay personas mayores que ya hemos vivido varios procesos inflacionarios. Somos una generación a la que nos están robando los sueños, pero aún queremos seguir peleando, desde el lugar que nos toque: haciendo una investigación, saliendo a la calle o alzando la voz. Es la primera vez que sentimos mucho temor por el presente y el futuro de nuestros hijos y nietos, quienes hoy no podrían ir a la Universidad si no sostenemos la Universidad Pública.

En medio de este contexto, surge la pregunta: ¿cuál es el rol del Estado? Allí, donde si no somos vulnerables, nos sentimos cada vez más vulnerados, pese a que durante muchos años tratamos desde la gerontología de eliminar esta asociación entre vejez, pobreza y discapacidad. Hoy, nos tenemos que volver a plantear en la agenda pública que las personas mayores somos pobres. Es doloroso que tengamos que plantear que la mitad de las personas con discapacidad son personas mayores, y que el cuidado de las personas mayores lo estamos haciendo las personas mayores. Esta crisis que estamos viviendo ha vuelto a poner a las personas mayores en la agenda pública.

Como en los 90, lo más importante es volver a decir que la pobreza no se resuelve solo con políticas sociales, sino que tiene que ver con un modelo económico injusto, que excluye, discrimina y que, ahora, está dejando afuera a los mayores. La pobreza no es solo falta de ingreso, implica no poder acceder a cuestiones básicas, porque este maltrato universal e institucional implementado desde el Estado, reflejado en otras formas de maltrato, como el tecnológico, que nos dice que para acceder a una prestación debemos llenar una planilla por internet, pero sin brindar esa tecnología a los mayores. La pobreza en la edad mayor también implica disminución de la fuerza para la lucha, pero *sin política no hay democracia*, por eso necesitamos volver a levantar esa bandera, que nos devuelvan el valor de la participación, por democracias más fuertes y representativas.