

ASGHAR ZAIDI: “TODAVÍA EXISTE Y ES CRECIENTE LA POBREZA VINCULADA A LA TERCERA EDAD”

Experto de la Universidad de Southampton y de London School of Economics, destaca las políticas de “envejecimiento activo” que empiezan a proponerse



Es profesor en Políticas Sociales e Internacionales de la Universidad de Southampton y afiliado al Centro de Investigación en Edad y el Centro de Cambio Poblacional del Consejo de Investigación Económica y Social. También se desempeña como investigador asociado del Centro de Análisis sobre Exclusión Social en la London School of Economics (LSE) y en el Instituto Alemán de Investigación Económica. Participó de la Conferencia Internacional sobre “Empoderamiento del Índice Global de Envejecimiento (GIA) y experiencias mundiales en políticas”, que tuvo lugar en la sede académica de la Universidad ISALUD.

—¿Cuál es el estado de bienestar de las personas mayores en el mundo?

—El contexto general es que nos encontramos frente a un gran desafío y para lo cual debemos generar políticas que necesitan de información, pruebas y evidencias. Por eso participé de la construcción de lo que llamamos Global Age Watch Index (un Índice de Reloj de Envejecimiento Global), junto a 91 países del mundo. En el continente europeo el adulto mayor conforma gran parte de la sociedad más que nunca antes, pero las políticas y las instituciones del continente no se ajustan a sus necesidades, hay como una edad fija en que las personas están obligadas a retirarse y es cada vez más alta la expectativa de vida. Las políticas llamadas de envejecimiento activo tratan de darle a la persona mayor la posibilidad de participar en la sociedad y fomentar sus posibilidades de empleo. Estas políticas podrán funcionar siempre y cuando las personas mayores quieran participar y mantenerse activas en la sociedad, hagan valer sus derechos y que no sea solo responsabilidad de los políticos y de los estados la posibilidad de cambio.

—¿Cuál es el panorama en América latina?

—Hay una gran fuerza en relación a los derechos humanos de las personas mayores y son políticas que deberían adoptarse

Pilar Contreras
Asesora regional en Protección Social
de HelpAge Intenational

HACIA UN CAMBIO DE PARADIGMA

“Uno de los grandes desafíos de la región es cambiar el paradigma que tenemos sobre el envejecimiento. Partimos de la idea de que la persona mayor se tiene que retirar y descansar, y en mi caso personal mi padre falleció a los 83 y ha trabajado hasta el último mes de su vida como docente universitario. Y yo no sé si él hubiera vivido tantos años si por cuestiones normativas se predispusiera al solo descanso. Nuestra mentalidad todavía responde a esa idea de que los “viejos” tienen que descansar o son personas “enfermas”, entonces con esa estructura estatal y social lo que generamos son programas más asistencialistas, con prácticas de tai chi o bailes de tangos, que no están mal pero no son las únicas cosas que quieren hacer las personas mayores. La experiencia en la zona andina es diferente y en Lima, por ejemplo, el 47% de las personas mayores se mantiene trabajando porque no tienen pensión y trabajan hasta que fallecen y entonces hay un aporte en efectivo y activos fijos. En Latinoamérica el movimiento de los adultos mayores es muy fuerte pero no siempre son los indicados”.

también. Los países latinoamericanos tienen políticas muy fuertes en todo lo que sea seguros de salud y seguros de ingresos. Para estos países el verdadero problema es la diferencia social, de género y de edad, en las diferentes regiones. En la Argentina si bien ha mejorado mucho el sistema de ingresos en relación a las jubilaciones, todavía existe y es creciente la pobreza vinculada a la tercera edad, no hubo una mejora al nivel de Chile, por ejemplo. Todavía hay muchas personas que reciben la jubilación mínima y la intención de las políticas que se presentan es aumentar el mínimo para que las personas que viven en situación de pobreza puedan mejorar su situación. Para compensar, en América latina las familias todavía acogen a la persona mayor. En realidad, en Japón, Corea y América latina las familias tienen cada vez menos hijos, las personas mayores viven cada vez más y el cuidado que reciben es cada vez menos de algún integrante de la familia y por ende necesitan de más atención profesional, y es por eso que las políticas para la tercera

Así como las mujeres lucharon en los años 50 y 60 para que se reconozca el trabajo no remunerado que realizaban en el hogar, ahora toca hacer visible la presencia del adulto mayor que está en casa cuidando a los niños

edad necesitan fortalecerse. Las ciudades no están preparadas para las personas de la tercera edad pero La Plata es una de las primeras ciudades del país y de la región que se unió a la Red de Amigos de la Tercera Edad.

–¿Las políticas de envejecimiento activo también apuestan a un objetivo mayor, cuál es?

–Sí, la idea es que las personas mayores se muestren activas en la sociedad y no sólo para su propio cuidado sino también para sus nietos, así los padres jóvenes, y sobre todo las madres jóvenes puedan dejar a sus hijos al cuidado de las personas mayores e insertarse en el mundo laboral. O sea que al recibir las personas mayores estas políticas, son los niños y los jóvenes también beneficiarios de la experiencia. El gran cambio es poder dejar de ver al adulto mayor sólo como receptor de políticas, sino también como alguien que está aportando a la sociedad y eso cuesta mucho porque así como las mujeres lucharon en los años 50 y 60 para que se reconozca el trabajo no asalariado, no remunerado, ahora nos toca a nosotros desde HelpAge International visibilizar la presencia del adulto mayor con ese trabajo no remunerado.

–¿Qué importancia le asigna al nuevo Índice Global de Envejecimiento?

–Este índice lo que aporta por primera vez es toda la información que se necesita para que en los países se puedan desarrollar políticas que resguarden el cuidado de los ancianos. Lo que al principio nos sorprendió es que las políticas que se aplicaron en ese sentido tienen que ver con los países del sur latinoamericano como Argentina, Chile, Uruguay, que durante los últimos 30 y 40 años fueron los primeros que aplicaron políticas en ese sentido y Eva Perón fue una de las líderes que alzó las banderas por el bienestar de las personas mayores.

El concepto de mantener activa a la persona mayor es una estrategia que no sólo

El concepto de mantener activa a la persona mayor es una estrategia que no sólo beneficia a la tercera edad sino también a la sociedad, sobre todo en calidad de vida.



beneficia a la tercera edad sino también a la sociedad, sobre todo en calidad de vida. Si las personas están mejor físicamente y se sienten saludables, sus relaciones sociales también mejoran, son más felices en un momento de la vida que por lo general se los aparta. Este es un trabajo largo de investigación, de recolección de información y análisis, y poder identificar buenas prácticas de políticas en el mundo es un proceso largo y que recién comienza.

–¿Cuál son los desafíos más próximos?

–En realidad el reto que se enfrenta en todo el mundo y desde hace varias décadas es la de poder transformar la percepción de la sociedad sobre la tercera edad, de reconsiderar esa mirada donde solo hay que tenerlos en cuenta como una carga y no como parte activa de la sociedad. Y una de las estrategias que se ha venido reforzando en los últimos 20 años es la política de *envejecimiento activo*. La idea de ayudar a todas las personas para que vivan en forma activa, sana, segura y con confianza. No se trata de ayudarlos a partir del momento en que se desarrolla la dependencia si no que se los tome como un potencial de nuestra sociedad, para su propio bienestar y el de las sociedades en general. Esa es la estrategia que debemos remarcar y emplear para ello todas las herramientas que estén a nuestro alcance. 