

INDICADORES NACIONALES DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

El Ministerio de Salud difundió los resultados de la Primera Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva realizada el año pasado, entre cuyas conclusiones se destacan las dificultades para el acceso gratuito a métodos anticonceptivos entre la población sin cobertura social y el bajo conocimiento sobre algunos de ellos.

Artículo elaborado por la Diplomatura en Salud y Derechos Sexuales y Reproductivos Universidad ISALUD

En 2013 se realizó la Primera Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENSSyR 2013) en el contexto de un convenio suscripto entre el Instituto Nacional de Estadística y Censos (Indec), el Ministerio de Salud de la Nación, a través de la Secretaría de Promoción y

Programas Sanitarios, y las direcciones de estadística provinciales.

El Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable (PNSSyPR) elaboró los contenidos de la encuesta cuyo objetivo general consistió en generar información acerca de la salud sexual y reproductiva de las mujeres de 14 a 49 años y de los varones de 14 a 59 años en centros urbanos de 2000 o más habitantes. El relevamiento de los datos fue realizado entre mayo y junio de 2013 y se visitaron 6000 viviendas en todo el país.

Para la captación de la información, la ENSSyR se organizó en tres cuestionarios, el Cuestionario de Vivienda y Hogar, destinado a registrar datos sobre condiciones habitacionales, y características demográficas básicas de todas las personas que conforman el hogar y datos laborales del Jefe de hogar y dos Cuestionarios Individuales, uno para mujeres y otro para varones, destinados a registrar datos sobre: a) situación educativa y laboral; b) actividad sexual y anticoncepción; c) embarazos y partos; d) lactancia (sólo en mujeres) y e) infecciones de transmisión sexual.

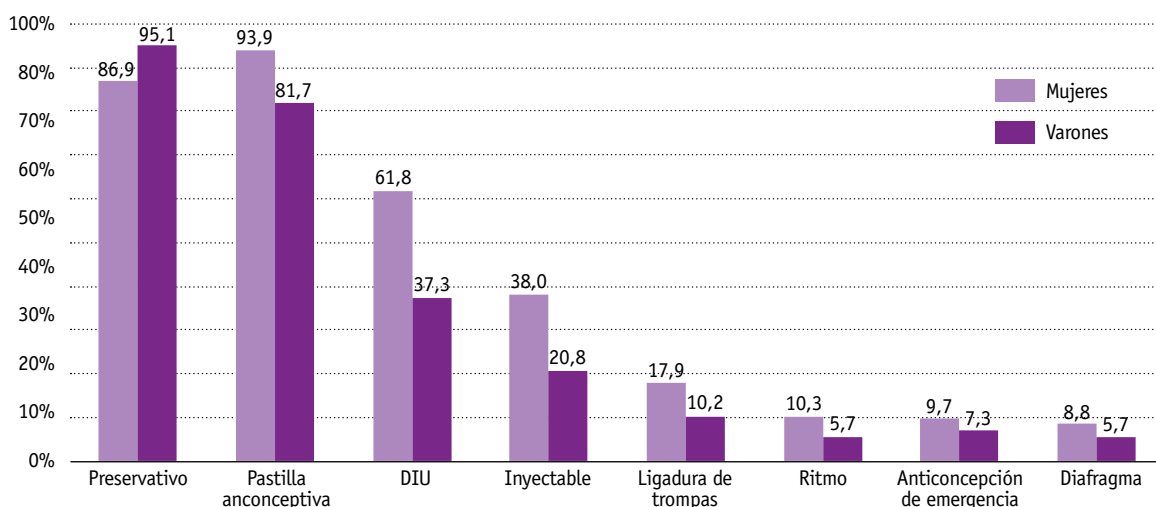
Ficha Técnica

Diseño muestral: probabilístico y multietápico. Se realizó de manera asociada a la Encuesta Anual de Hogares Urbanos (EAHU), en el marco del Sistema Integrado de Encuestas a Hogares (SIEH). Esto significa que la muestra de viviendas se seleccionó sobre aquellas viviendas de la EAHU del tercer trimestre de 2012 con al menos una mujer de 14 a 49 años y/o al menos un varón de 14 a 59 años. La utilización de la EAHU como marco de muestreo de la ENSSyR tuvo como principal objetivo facilitar el contacto de la población objetivo. Se visitaron 6.000 viviendas en todo el país.

La ENSSyR 2013 permitió obtener información para las 6 regiones estadísticas del país:

- a) **Gran Buenos Aires:** Ciudad de Buenos Aires y 24 Partidos del Conurbano Bonaerense; b) **Pampeana:** provincias de Buenos Aires (excluyendo los 24 Partidos del Conurbano Bonaerense), Córdoba, Entre Ríos, La Pampa y Santa Fe;
- c) **Noroeste:** provincias de Catamarca, Jujuy, La Rioja, Salta, Santiago del Estero y Tucumán; d) **Noreste:** provincias del Chaco, Corrientes, Formosa y Misiones;
- e) **Cuyo:** provincias de Mendoza, San Juan y San Luis y f) **Patagónica:** provincias del Chubut, Neuquén, Río Negro, Santa Cruz y Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur.

Gráfico 1: conocimiento de métodos anticonceptivos según sexo



Fuente: ENSSyR 2013 INDEC/PNSSyPR

Algunos Resultados

A continuación se presentan los principales resultados de la ENSyR 2013.

Conocimiento de métodos anticonceptivos

Para indagar acerca del conocimiento de métodos anticonceptivos se le solicitó al entrevistado que enumerara de forma espontánea los métodos anticonceptivos (MAC) que conocía.

Entre las mujeres, se observa que un 94% mencionó conocer las pastillas anticonceptivas, seguido de un 87% que mencionó al preservativo o condón. Seis de cada diez mujeres mencionaron el DIU, y cuatro de cada diez, los anticonceptivos inyectables. En porcentajes menores al 20% se ubicó la mención de métodos como la ligadura de trompas, el ritmo, la pastilla del día después o el diafragma.

Entre los varones, el método más mencionado es el preservativo o condón, con un 95%, seguido de las pastillas anticonceptivas, con un 82%. Cuatro de cada diez varones mencionaron al DIU y dos de

cada diez a los anticonceptivos inyectables. El resto de los métodos fueron nombrados por menos de un 10% de los entrevistados.

Si se considera el conocimiento de los métodos anticonceptivos por región se observa que, al igual que para el total del país, los preservativos y las pastillas anticonceptivas, son los más conocidos, tanto por varones como por mujeres. Sin embargo se observan diferencias con respecto al conocimiento que del DIU y del Anticonceptivo Inyectable tienen mujeres y varones de las distintas regiones del país.

Con relación al DIU se observan mayores porcentajes de conocimiento entre las mujeres y los varones de las regiones del Gran Buenos Aires (GBA) y de la Patagonia, este método ha sido señalado por el 72,2% de las mujeres del GBA y por el 73,3% de las de Patagonia; y entre los varones este métodos es conocido por el 46,6% de los varones del GBA y por el 42,9% de los de Patagonia.

En cuanto al Anticonceptivo Inyectable, en las regiones del Noroeste y la Patagonia el porcentaje

de mujeres que dijo conocerlo es 57,2% y 50,2% respectivamente y entre los varones se destaca el noroeste con el 33,3%, 10 puntos por encima de los valores obtenidos para el total del país.

Primera relación sexual

Entre las mujeres de 14 a 49 años que han tenido su primera relación sexual, la edad promedio de esta es de 17,3 años. En tanto para los varones de entre 14 y 59 años que tuvieron relaciones sexuales alguna vez, la edad promedio de inicio es de 16,0 años. No se observaron diferencias significativas entre las distintas regiones.

A través de la encuesta se quiso saber sobre el uso de métodos anticonceptivos en esa primera relación; entre las mujeres el 68,4% dijo haber usado un método anticonceptivo y entre los varones lo hizo el 65,2%.

Al analizar este dato en las distintas regiones se observan diferencias significativas, en las regiones del GBA y Pampeana, se observa un mayor porcentaje de uso de MAC (alrededor del 70% tanto en varones como en mujeres), en tanto que

en la región del noroeste se registró el uso de un método anticonceptivo en un porcentaje mucho menor: el 49,0% de las mujeres y el 52,1% de los varones dijeron haberse cuidado.

El gráfico 2, da cuenta del método elegido en esa oportunidad, lo que se observa es que, tanto entre las mujeres como entre los varones, el método elegido mayoritariamente

ha sido el preservativo (90,0% y 93,2% respectivamente).

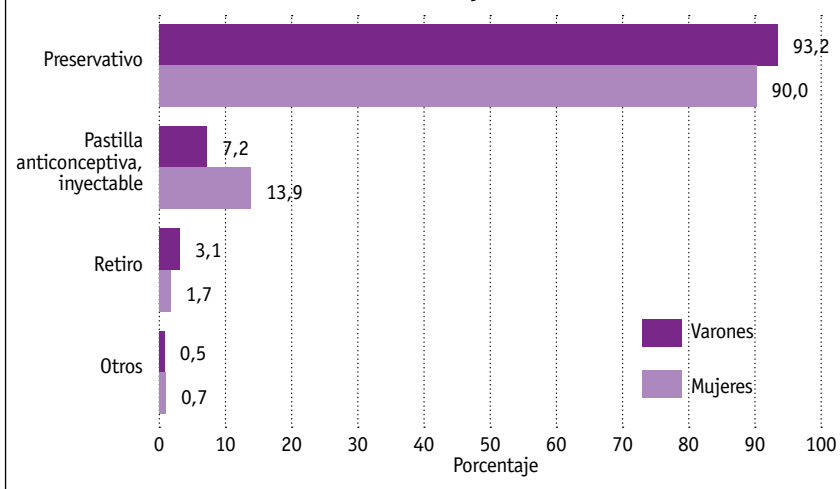
Uso de métodos anticonceptivos en la actualidad

El 81% de las mujeres y de los varones que tienen relaciones sexuales en la actualidad, o las personas con quien tienen relaciones sexuales, utilizan métodos anticonceptivos, los porcentajes varían por grupo de edad: las y los más jóvenes son los que más utilizan MAC y, entre los varones jóvenes, más que entre las mujeres más jóvenes. Consultados acerca de cuál es el método que principalmente utilizan, se observa que las mujeres utilizan mayormente métodos anticonceptivos hormonales (pastillas anticonceptivas o inyectable) y entre los varones prevalece el uso del preservativo.

Acceso gratuito a los métodos anticonceptivos

La principal estrategia desde el inicio de implementación del PNSSyPR ha sido la de garantizar el acceso en forma gratuita a los métodos anticonceptivos por parte de la población de mujeres y varones en edad

Gráfico 2: MAC utilizado en la primera relación sexual



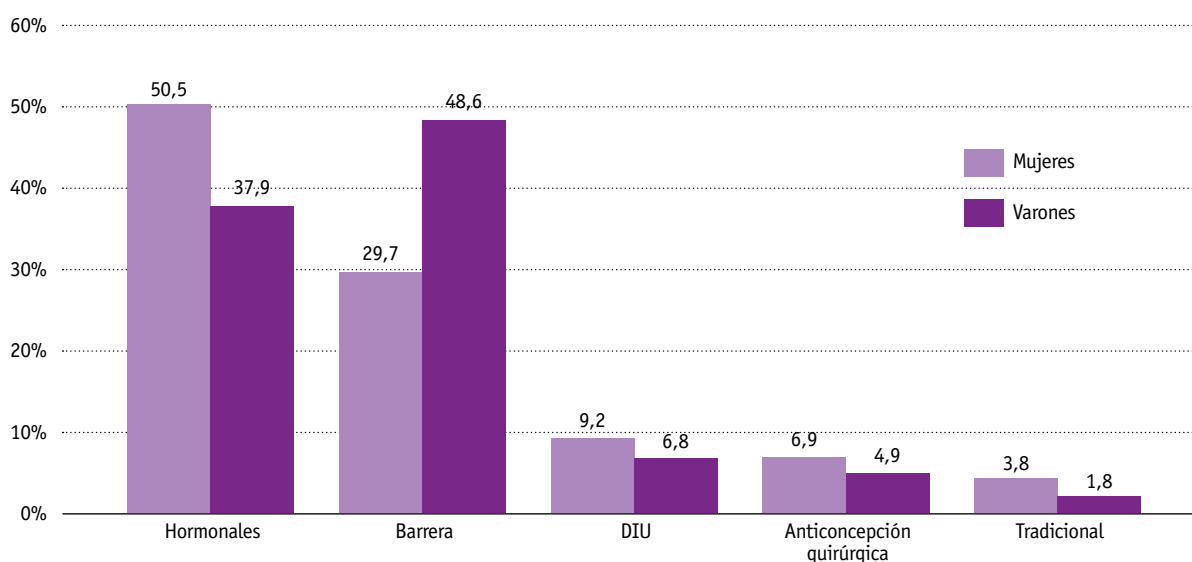
Fuente: ENSSyR 2013 INDEC/PNSSyPR

Tabla 1. Mujeres y varones que tienen relaciones sexuales por grupo de edad según utilización de métodos anticonceptivos en la actualidad. En porcentajes

Grupo de edad	Mujeres		Varones	
	Si	No	Si	No
14 a 19 años	90,1	9,9	97,6	2,4
20 a 29 años	87,2	12,8	92,4	7,6
30 a 39 años	82,7	17,3	83,0	17,0
40 a 49 años	71,6	28,4	78,7	21,3
50 a 59 años	--	--	57,3	42,7
Total	81,3	18,7	81,4	18,6

Fuente: ENSSyR 2013 INDEC/PNSSyPR

Gráfico 3: tipo de MAC utilizado en la actualidad según sexo



Fuente: ENSSyR 2013 INDEC/PNSSyPR



Somos una organización prestadora de servicios de salud que hace 36 años trabaja para brindar el mayor bienestar a sus beneficiarios.

Nuevo servicio: **ASE PLUS**

- Canales exclusivos de comunicación
- Coberturas complementarias e indemnizatorias
- Contención económica y logística

ASE, una filosofía empresaria

ASE PLUS
Un plan integral



reproductiva que no tienen acceso a ellos mediante el sistema de obra social o prepaga porque no disponen de los mismos¹.

En tal sentido, el PNSSyPR compra insumos anticonceptivos y los distribuye a efectores públicos de salud de todo el país a través de la logística de distribución de medicamentos del Programa Remediar + REDES de modo tal de garantizar el acceso gratuito a los mismos por parte de la población².

En 2013 el PNSSyPR distribuyó en todo el país 33.276.239 métodos anticonceptivos y otros insumos relacionados con la salud sexual y reproductiva de la población. Dicha cantidad de insumos distribuidos equivale a una transferencia en pesos a las provincias por un total de \$54.497.317.

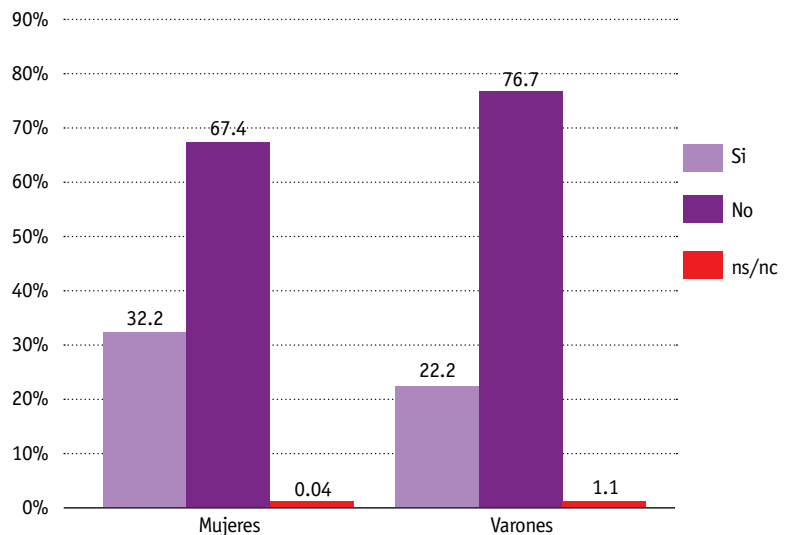
La ENSSyR indagó acerca del acceso gratuito por parte de la población a los MAC; entre las mujeres el 32,2% dijo haberlo obtenido en forma gratuita y entre los varones el 22,2%.

Al analizar si las personas que no obtuvieron gratuitamente el método anticonceptivo que utilizan tenían o no obra social o prepaga se verifica que entre las mujeres el 54,7% de las que no tienen obra social o prepaga no acceden al método en forma gratuita y este porcentaje se eleva al 65,1% entre los varones (Tabla 2). Este dato estaría dando cuenta de que hay un grupo importante de la población objetivo del PNSSyPR a la que no se está llegando, estas mujeres y varones que al no tener obra social o prepaga deberían estar recibiendo los MAC

1 Desde 2004, los métodos anticonceptivos están incluidos entre las prestaciones garantizadas por el Plan Médico Obligatorio y deben ser provistos en forma gratuita a las personas asociadas a estos servicios.

2 La Canasta de Insumos Anticonceptivos está compuesta por Anticonceptivos hormonales orales e inyectables; anticonceptivos hormonales para la lactancia, preservativos, DIU (T y multiload), anticoncepción hormonal de emergencia, Implantes subdérmicos, test de embarazo y kit para la colocación de DIU.

Tabla 2. Obtención gratuita de MAC según sexo



Fuente: ENSSyR 2013 INDEC/PNSSyPR

Tabla 2. Obtención gratuita de métodos anticonceptivos según si tienen o no obra social o prepaga por sexo

Con obra social o prepaga	Mujeres			Varones		
	Sí	No	Ns/Nc	Sí	No	Ns/Nc
Sí	24,9	74,7	0,4	15,6	83,4	1,0
No	44,8	54,7	0,5	33,6	65,1	1,3
Total	32,2	67,4	0,4	22,2	76,7	1,1

Fuente: ENSSyR 2013 INDEC/PNSSyPR

en forma gratuita en el efector de salud de su localidad pero que actualmente lo están pagando.

Conclusiones

Los datos hasta aquí presentados son solo una parte de la gran cantidad de información que nos brinda la ENSSyR; en este momento el PNSSyPR se encuentra analizando los datos para la elaboración de un informe más amplio que incluya todas las temáticas abordadas en la encuesta.

Con respecto al uso de MAC, los datos nos plantean interrogantes en relación a la diferencia entre el conocimiento de los MAC y el uso efectivo de los mismos, mucho más si se toma el uso de los MAC en la actualidad.

Destaca también la falta de conocimiento y de uso que tanto hombres como mujeres tienen del AHE y de la anticoncepción quirúrgica (AQ), el AHE forma parte de la canasta del PNSSyPR desde 2007 y el acceso a la AQ se sancionó por ley en 2006.

Asimismo la encuesta da cuenta de problemas en el acceso gratuito al método por parte de la población destinataria de los insumos que el PNSSyPR compra y distribuye.

En tal sentido, la información relevada le permitirá al PNSSyPR trabajar tanto a nivel de la población como de los efectores de salud en la promoción de métodos anticonceptivos más seguros y duraderos y en la disponibilidad de los métodos a nivel local y en forma gratuita. 