

LOS ANTIVACUNAS, AL ATAQUE

Uno de cada cinco chicos en el mundo no recibe las vacunas que necesita, y ya no es sólo por la falta de acceso: crece en los países desarrollados una ideología de rechazo a toda atención farmacológica; sorprendivos brotes en Estados Unidos y Europa de enfermedades erradicadas encendieron las alarmas

Las alarmas se encendieron en los países desarrollados con la irrupción de brotes de sarampión y otras enfermedades transmisibles. También hubo repetición de casos de sarampión en Chile, Brasil y Canadá como consecuencia de casos importados de otras partes del mundo. La muerte este año de un niño de 6 años en España, infectado de difteria y no vacunado, reavivó la polémica y es el primer caso en dicho país luego de tres décadas de haberse erradicado esta enfermedad infecciosa, gracias a las campañas de vacunación masivas. El último caso de esas características había ocurrido en 1987 según el Ministerio de Sanidad español.

En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) manifestó en reuniones con los países miembros estar preocupada por los llamados movimientos “antivacunas”, de

los que hay dos grandes grupos que se pueden diferenciar: los que adhieren a un tipo de vida natural y no quieren tener contacto con lo farmacológico, en general; y un grupo con una posición más extrema que sostiene erróneamente que las vacunas se hacen con “embriones abortados”, “generan autismo” o “tienen mercurio”, lo que genera confusión e información incorrecta. El fenómeno tiene implicancias políticas –en Estados Unidos la oposición tiene connotaciones ideológicas de derecha, mientras que en Europa y en América latina parecen más vinculadas a tendencias progresistas– y mediáticas: el planteo “vacunas sí, vacunas no” con el que muchos medios difundieron el tema generó debate en la propia comunidad de periodistas científicos.

En Estados Unidos, la publicación de un libro titulado *The vaccine book*, de Robert Sears, el “médico antivacuna” más conocido en el mundo, ofrece un calendario alternativo de vacunas, que fue cuestionado por la comunidad científica internacional por su alto riesgo negativo, porque desconoce vacunas fundamentales como tétanos, HIV, sarampión y tos convulsa. Y porque no tiene en cuenta la importancia de inmunizar a temprana edad, cuando el bebé es más vulnerable a la ferocidad de una meningitis o virus coqueluche. Los detractores de Sears desmienten las contraindicaciones que él le adjudica a las vacunas, sobre todo las relacionadas al autismo. También la escritora Eula Biss aborda sobre los mitos y la supuesta toxicidad de algunas vacunas.

Sin embargo, en un documento reciente, la ONU reafirmó su objetivo de “sostener



los logros alcanzados en la salud de la comunidad y avanzar hacia el control y eliminación de enfermedades transmisibles, que no está en contraposición con terapias complementarias”.

Sin contradicciones ni contraindicaciones

Carla Vizzotti, directora nacional de Control de Enfermedades Inmuno-prevenibles del Ministerio de Salud de la Nación, amplió el concepto y la estrategia de los países de ir a debatir esta problemática en el centro de la escena: “Nosotros fuimos a hablar directamente con la gente que promueve la medicina ayurvédica –reconocida por la OMS y con un amplio desarrollo en la India– y ellos tienen una visión positiva de la vacunación, en tanto que los principios de la homeopatía tampoco se contraponen con la prevención de enfermedades infecciosas por medio de la inmunización. Además, ellos nos comentaron que para formarse como médicos o enfer-

meros en la medicina ayurvédica, se incluye la enseñanza de vacunas y su aplicación”.

En un mundo más flexible a las medicinas alternativas, las vacunas son, probablemente, el mayor avance científico en contra de las enfermedades y que, según la OMS, evitan entre dos y tres millones de muertes por año, se estima que aún 18,7 millones de lactantes en todo el mundo no reciben las vacunas básicas, en su mayoría por dificultades en el acceso. Jorge San Juan, Jefe del Departamento de Cuidados Críticos de Terapia Intensiva del Hospital Muñiz, hace 40 años que trabaja en el hospital, sostiene que en la Argentina hay una buena cultura a la vacunación y los padres cumplen, en su mayoría, con los planes de vacunación. En el país, llegan a nueve de cada diez chicos. “Si bien acá no hay movimientos tan populares como en otros países, sí hemos tenido algún caso hace dos años atrás, en nuestro hospital, de un chico de 15 años que vino sin ningún tipo de vacunación, con un tétanos

En un mundo más flexible a las medicinas alternativas, las vacunas son, probablemente, el mayor avance científico en contra de las enfermedades y que, según la OMS, evitan entre dos y tres millones de muertes por año, se estima que aún 18,7 millones de lactantes en todo el mundo no reciben las vacunas básicas, en su mayoría por dificultades en el acceso.

Dicha declaración subraya que la vacunación ha sido una "herramienta sanitaria" que permitió "erradicar la viruela del mundo, limitar la circulación del virus de la poliomielitis a sólo dos países, eliminar la rubéola y el síndrome de rubéola congénita de la Región de las Américas y mantener a Argentina como país libre de sarampión", desde 2000 y "controlar un número importante de enfermedades que fueron causantes de gran morbilidad y mortalidad en el pasado".

grave, en un cuadro que yo no veía desde cuando me inicié aquí, que ya son muchos años. El chico salió con complicaciones por las contracturas que le trajo la enfermedad, caminaba con muchísima dificultad, le aplicamos una dosis de vacunas durante su internación, tenía que regresar a las consultas pero lamentablemente nunca más volvió, ni lo pudimos localizar. Además, éstas no son vacunaciones complejas o de última generación. Estamos hablando de una difteria tétanos, que es la vacuna doble que debería repetirse cada diez años luego de cumplir los 16".

Sobre cuáles pueden ser las motivaciones, además de las dificultades en el acceso por la pobreza, que pueden llevar a los padres a la no vacunación, Cristina Osio, directora del servicio de Neonatología del Sanatorio Otamendi, señaló: "En relación a la tendencia a la no vacunación de los hijos por parte de algunos padres, creo que puede deberse al deseo de que la considerada hiperinstitucionalización no interfiera en un hecho natural y trascendente como es el nacimiento de un niño. Y este deseo, a veces, se ve reflejado también en la buena intención por parte de algunos padres de tener un parto domiciliario, con la pretendida humanización que esto conlleva en la idea y sin tener el conocimiento de los riesgos que implica. Y no toda intervención institucional significa deshumanización".

Osio señaló que, aunque es poco frecuente, se registran casos de padres que solicitan a la institución la "no vacunación" durante la internación del niño recién nacido. "Recordemos que las vacunas de rutina forman parte

del calendario legal. Hay, sin embargo, cierta flexibilidad que puede permitirse, por ejemplo, en caso de una mujer con un embarazo controlado, la postergación de la vacuna contra la hepatitis B", explicó la especialista. Y cabe resaltar, como señala la directora que "la vacunación forma parte de una serie de cuidados para la prevención de enfermedades, algunas de las cuales gracias a esto fueron erradicadas".

En la Argentina, uno de los grupos que adhieren a la no vacunación son aquellos que deciden adoptar una vida en comunidad y naturista. Como en el caso de la comarca andina, residentes de la localidad rionegrina de El Bolsón y parajes rurales en la región patagónica y cordillerana, donde un equipo médico del Ministerio de Salud se acercó para conversar sobre el tema: "Nosotros partimos de la base de que toda persona que no quiere vacunar a sus hijos piensa que es lo mejor para ellos, pero nuestro rol como Estado es dar el debate y proveer a la población con la información apropiada –señaló Vizzotti–. Así fuimos entonces a la comarca andina porque ante la negativa de un padre a vacunar a su hijo, se suscitó una polémica sobre si debía hacerse una vacunación compulsiva o no. Y el planteo de esa población era que ellos no se sentían parte de un sistema que no los visualizaba como individuos. Nuestro deber era estar allí, dar respuesta a lo que ellos necesitan y explicarles que una persona que vive en un lugar natural, con una dieta natural, sin estrés y en un ambiente saludable si bien tiene menos posibilidades de enfermarse no está exento de los riesgos".

¿Son necesarias las 19 vacunas que integran el calendario nacional de vacunación? Porque esa es otra discusión, que supera la dicotomía absurda y generalista y apunta a si tantas vacunas son necesarias para toda la población o si debiera pensarse una estrategia más focalizada. En ese sentido, Vizzotti explicó que no hay ninguna contra indicación con la cantidad de vacunas y que todas han sido programadas para ser aplicadas a lo largo de la vida de las personas.

Osio también agregó que "se entiende que las vacunas son eficaces cuando se tiene en



Reunión de las instituciones científicas, sanitarias y académicas que participaron de la Declaración conjunta sobre la validez de la vacunación como estrategia sanitaria

cuenta lo que se considera como población de riesgo, y eso es algo dinámico. Y también es muy importante el actual momento de flujo migratorio. Por todo esto es responsabilidad de toda la sociedad y, básicamente de los equipos de salud, informar adecuadamente y dejar en claro el beneficio invaluable de la profilaxis, de la que la vacunación es parte fundamental”.

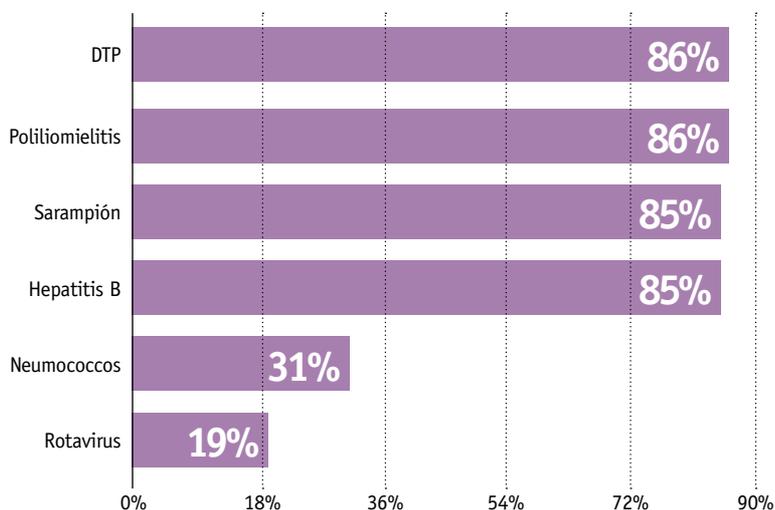
La alarma que la misma OMS ha puesto sobre el tema, se reafirma en un mundo globalizado y en un contexto internacional donde las nuevas migraciones vienen acompañadas de travesías inseguras y cuanto menos, en condiciones muy precarias: “El tema de los movimientos migratorios y de las guerras son un alerta, el ejemplo más claro lo tenemos con los casos de la polio en dos países que están en conflicto como Afganistán y Paquistán –los dos únicos países donde según la OMS el virus de la polio sigue siendo endémica–, y que motivó el accionar de organismos internacionales para interrumpir las acciones bélicas y poder vacunar a la población, pero es difícil evitar la circulación de la polio salvaje en ese contexto. Los movimientos migratorios de los refugiados que salen de los pueblos que están en guerra también son un número de la población a tener en cuenta para protegerlos a ellos y evitar que haya algún tipo de brote al país al que llegó”.

Declaración conjunta por la vacunación

Por todo esto, en julio pasado, el ministro de Salud de la Nación, Daniel Gollan; el director de la Fundación de Salud Ayurveda Prema, Jorge Luis Berra, y el jefe del departamento de Homeopatía de la Universidad Maimónides, estos últimos como representantes de instituciones académicas de Ayurveda y Homeopatía, firmaron una declaración conjunta en la que expresaron que “no hay contraposición entre las terapéuticas complementarias y la prevención primaria mediante la utilización de vacunas”.

Dicha declaración subraya que la vacunación ha sido una “herramienta sanitaria” que permitió “erradicar la viruela del mundo, limitar la circulación del virus de la poliomielitis a

Cobertura mundial de vacunación en niños. 2014



Fuente: OMS

sólo dos países, eliminar la rubéola y el síndrome de rubéola congénita de la Región de las Américas y mantener a Argentina como país libre de sarampión”, desde 2000 y “controlar un número importante de enfermedades que fueron causantes de gran morbilidad y mortalidad en el pasado”.

Además, se consideró a la vacunación como una estrategia válida para sostener los logros alcanzados en la salud de la comunidad y avanzar hacia el control y eliminación” de enfermedades transmisibles. En este sentido, las partes declararon que es de suma importancia compartir información con todos los enfoques de la medicina, en relación a su seguridad, eficacia e impacto, su relación costo-beneficio y cuáles son las poblaciones en que es conveniente indicarla.

Es indispensable el acceso a la información oportuna y confiable, y el documento reconoce que “estamos en una instancia histórica de generar los espacios apropiados para dar un debate profundo en todos los ámbitos” respecto de los beneficios de las políticas de inmunizaciones, por lo que la cartera sanitaria y las instituciones de Ayurveda y Homeopatía se comprometen a compartir información en relación a las vacunas para alcanzar acuerdos y difundir evidencia científica clara y consensuada, en ámbitos académicos.

Andrés Asato