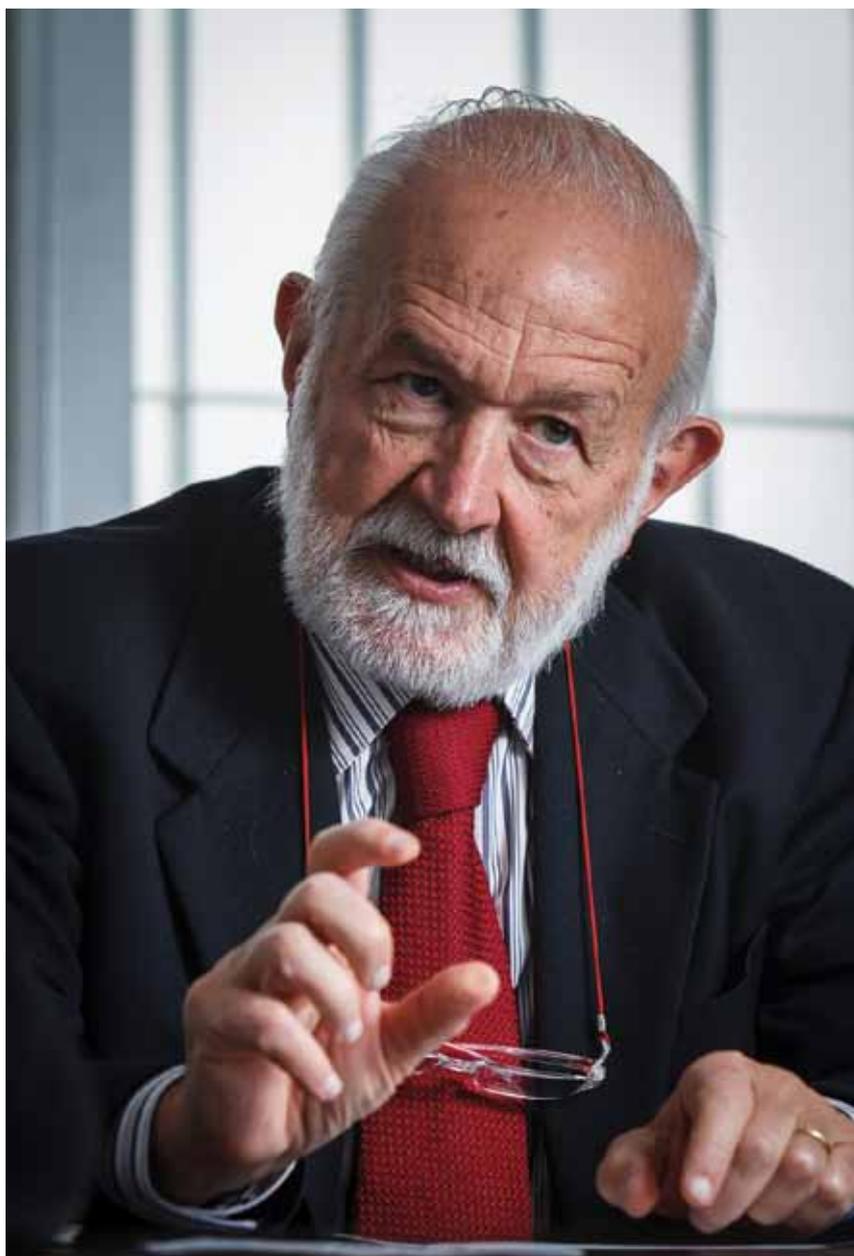


# GIUSEPPE MASERA: “EL ARTE Y LA POESÍA SON MUY POSITIVAS EN LOS TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER”



Este gran propulsor de la psicooncología pediátrica, reconocido por ISALUD con el doctorado honoris causa, destaca los avances de esa disciplina en la Argentina; la medicina no es sólo de los médicos, también es fundamental la participación de padres, psicólogos y trabajadores sociales y otros profesionales y no profesionales durante el tratamiento

La iniciativa había sido suya. Así lo reconocen sus pares que valoran la experiencia en el taller de poesía del Hospital La Mascota, en Nicaragua, donde el especialista italiano en oncología infantil Giuseppe Masera, con una larga experiencia tratando a niños con leucemia y cáncer, observó que el arte, y en especial la poesía, incidía positivamente en los tratamientos de recuperación. Masera había propuesto en 2004 al poeta Ernesto Cardenal, quien fuera ministro de cultura de

aquel país del 79 hasta el 87 poner en marcha dicho taller en Nicaragua.

El éxito fue tal que motivó a Daniel Rodríguez Moya y Juárez Polanco a filmar un documental de 50 minutos donde se ven testimonios de médicos, psicólogos, poetas y familiares de niños con leucemia y cáncer que cuentan sus vivencias en el taller, a través de la acción poética como terapia. La realización del filme era importante para visibilizar las historias que fueron surgiendo respecto del tema de cáncer infantil en Nicaragua, y cómo a través de la imaginación y la creatividad de los niños se demostraba el fortalecimiento del espíritu.

Invitado por la Fundación Natalí Dafne Flexer (de ayuda al niño con cáncer) a participar de las VIII Jornadas Regionales de Psicooncología Pediátrica, por la responsable del Área Psicosocial Lic. Teresa Méndez en el marco del Diplomado Virtual de Psicooncología Pediátrica del cual Masera escribió el prólogo y una clase referida, justamente, a la literatura y la poesía junto con el gran poeta nicaragüense Ernesto Cardenal.

El encuentro estuvo dirigido a profesionales de la salud y estudiantes avanzados de psicología, psicopedagogía, medicina, trabajo social, enfermería, docentes y profesiones afines, con el objeto de capacitar a los distintos profesionales que están en contacto con el niño y su familia durante el tratamiento.

Además, Giuseppe Masera, reconocido como el padre de la Psicooncología Pediátrica y responsable desde hace más de 30 años del Centro de Hematología de la Universidad de Milán, recibió el reconocimiento como Doctor Honoris Causa por parte de las autoridades académicas de la Universidad ISALUD.

### —¿Cuándo se inicia este concepto de la psicooncología pediátrica?

—Yo estimo que es a partir de los

## [ DOCTOR HONORIS CAUSA ]

# Del Che Guevara al Papa Francisco

Durante el acto de entrega del doctorado, el doctor Giuseppe Masera destacó la influencia de los dos argentinos; las palabras de Edith Grynszpanholc y Rubén Torres



*El Dr. Giuseppe Masera, junto al rector, Rubén Torres, y al director de la maestría de Economía y Gestión, Arturo Schweiger*

Hace 21 años, una experiencia personal —la pérdida de una de sus hijas tras padecer cáncer— la impulsó a crear la *Fundación Natalí Dafne Flexer*, la más importante del país de ayuda a chicos con patologías oncológicas y de la cual es la presidenta. Edith Grynszpanholc, estuvo presente en la apertura las VIII Jornadas Regionales de Psicooncología Pediátrica, junto a la coordinadora de las mismas y responsable del área psicosocial, Lic. Teresa Méndez, y acompañó al especialista italiano en oncología infantil, Giuseppe Masera, en el reconocimiento que la Universidad ISALUD le hiciera como Doctor Honoris Causa.

Rubén Torres, rector de la Universidad destacó la labor conjunta que se viene realizando desde la Fundación y la Universidad, e hizo especial hincapié en la necesidad de modernizar un sistema de salud enquistado en problemas de índole burocráticos (trámites, autorizaciones, listas de esperas), que no solo no cumplen con la premisa de un hospital centrado en el paciente sino que trastornan la vida de una familia y deterioran el resultado de un tratamiento.

“Es algo sencillo de resolver siempre y cuando se tenga la decisión política de hacerlo. Y aunque ese es un recurso más bien escaso, nuestra Universidad trabaja fuertemente para lograr el cambio”.

Al recibir su distinción, el especialista italiano destacó a dos personalidades de la Argentina, una que ha dejado su huella en el continente, el Che Guevara, y otra a quien está cambiando la historia de la humanidad, el Papa Francisco: “El va mirando el mundo y el futuro de las nuevas generaciones, coincidimos en poner en el centro de atención al niño, no solo la atención en la curación sino también el foco puesto en la calidad de vida”.

años setenta cuando se empieza a entender que con solo curar no alcanza, que se necesita algo más importante y con una perspectiva más optimista. Fue en el 75 que empecé a tener este enfoque cuando conocí tres casos, de tres padres, uno que tenía un hijo con leucemia, otro con dos hijos, uno con leucemia y otro

con síndrome de Down, y un tercer caso con hemofilia. Allí fui gestando el concepto de alianza terapéutica, que significa que la medicina no es solo de los médicos y para cubrir determinados tratamientos se necesita compartir con otras disciplinas, como así también integrar a padres, enfermeros y trabajadores sociales.

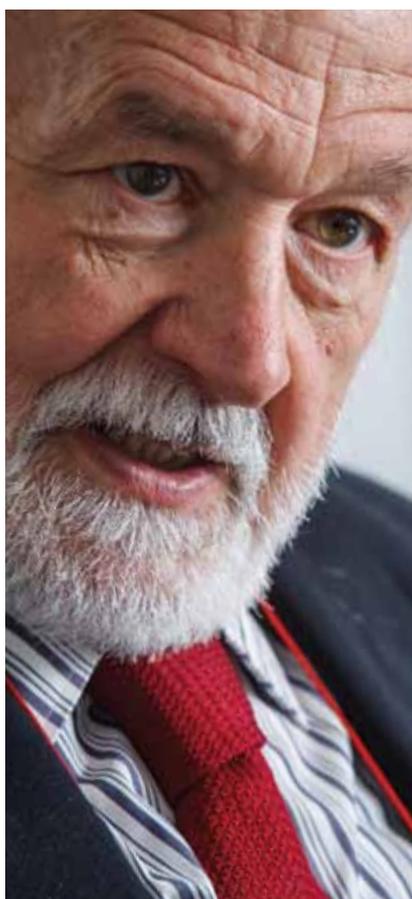
En ese entonces, se trabajaba sobre la base de sugerencias, no de evidencias, pero que llevaron a la integración de oncólogos, psicólogos y pediatras de gran experiencia. Ahora la realidad psicosocial es parte de la realidad, los centros, las escuelas, el concepto de la resiliencia, de la psicología positiva. Hay como una especie de cultura que se ha generado y en especial lo veo aquí, en la Argentina.

### —¿Por qué establece una diferencia con algunos otros países?

—Porque en Italia, por ejemplo, es parte de un grupo de psicólogos que hace investigación de un sentido más tradicional. El concepto de que en los momentos de crisis aprendemos a descubrir algo que tenemos en nuestro interior, como decía Einstein, algo positivo, no es bien comprendido en Italia. Como dijo también Isabel Allende cuando uno se ha enfrentado con la muerte, y ella sufrió la pérdida de una hija, nunca se va la tristeza, pasa a ser una segunda piel y se aprende a vivir con ella, se aprende a amarla. ¿Por qué amarla? Porque te hace más fuerte, más combativo, te da más capacidad para conectarte con los que es esencial en la vida, el centro de este sentido.

### —¿Y qué se entiende por resiliencia?

—Cuando se habla de resiliencia significa descubrir algo que antes no habíamos conocido y aquí tenemos una primera diferencia porque en Italia esto se entiende como resistencia, que no es lo mismo. La resiliencia es la capacidad de un cuerpo de amortiguar un golpe, cuya energía absorbe y después devuelve al ambiente. La psicología se ha apoderado del concepto de resiliencia en los últimos 20 años a través de la psicología positiva. Es dar energía, intentar aprender algo de un evento en crisis, que te



**“ COMO DIJO TAMBIÉN ISABEL ALLENDE CUANDO UNO SE HA ENFRENTADO CON LA MUERTE, Y ELLA SUFRIÓ LA PÉRDIDA DE UNA HIJA, NUNCA SE VA LA TRISTEZA, PASA A SER UNA SEGUNDA PIEL Y SE APRENDE A VIVIR CON ELLA, SE APRENDE A AMARLA ”**

hace descubrir recursos y capacidades escondidas, y esto es importante que los médicos y psicólogos deberían ayudar a descubrir.

### —¿De qué manera?

—La enfermedad de un hijo revoluciona la escala de valores, te lleva a descubrir valores que quizá de otra manera nunca hubieras conocido. Los

dolores son enseñanzas, el hombre es un aprendiz y el dolor es su maestro. Y nadie se conoce a sí mismo hasta que no haya sufrido. Nietzsche había dicho “lo que no te mata, te fortalece”. Einstein decía que las crisis son lo mejor que le pueden pasar a las personas y a países enteros porque de ellas nacen la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Sin crisis no hay desafíos y sin desafíos la vida se convierte en una rutina.

### —¿Cómo surgió esta experiencia con Ernesto Cardenal en Nicaragua?

—En 1986 llegó al Hospital de Clínica Pediátrica de Monza el director de Hospital Infantil Jesús Rivera “La Mascota”, único de pediatría en Nicaragua, y me preguntó de qué manera podíamos mediar cuando hay un niño con diagnóstico de cáncer o leucemia. Conocía de la experiencia de Ernesto Cardenal a través de la poesía como una herramienta importante para impulsar un proyecto de hermandad global que incluyera médicos locales entrenados y recursos de la asociación de padres, e involucrara también a muchos donantes. Logramos replicar algo similar a lo que hicimos en Monza y así nació esta experiencia en el Hospital Infantil La Mascota, en Managua, donde los niños con cáncer aprenden a escribir poesía. Lo hacen de la mano del poeta Ernesto Cardenal y de otros como Claribel Alegría, quienes imparten un taller de poesía que ha dado excelentes resultados.

### —¿Cuál es el poder de la poesía?

—La poesía hace que los niños afectados logren una mayor autoestima y fuerza para superar el cáncer. Y como bien lo dice Ernesto Cardenal en la película donde se ha documentado esta experiencia al referirse a los pequeños enfermos de cáncer,

él dice que casi nunca hablan de su enfermedad, hablan de la vida. Y además, la poesía de estos niños, en ocasiones, alcanza una muy buena calidad literaria. En mi experiencia tratando a niños con leucemia y cáncer pude apreciar que el arte y la poesía, inciden de manera muy positiva en los tratamientos. En el año 2004 le propuse a Ernesto Cardenal poner en marcha el taller en Nicaragua y él, que fue ministro de Cultura desde 1979 hasta 1987, y promotor de los talleres de poesía en Nicaragua, le dio un fuerte impulso.

### –¿Cómo espera que evolucione la psicooncología infantil?

–En mi función como coordinador del Hospital de Clínica Pediátrica de Monza, nuestro objetivo es promover el potencial que esta experiencia tiene, queremos invitar a que conozcan el funcionamiento en Italia, am-

**RESILIENCIA  
SIGNIFICA DESCUBRIR ALGO  
QUE ANTES NO HABÍAMOS  
CONOCIDO Y AQUÍ TENEMOS  
UNA PRIMERA DIFERENCIA  
PORQUE EN ITALIA ESTO  
SE ENTIENDE COMO  
RESISTENCIA, QUE NO  
ES LO MISMO**

pliarlo a otros países de América latina y Centroamérica, con la idea de crear pequeños centros médicos (en Uruguay, Paraguay y Costa Rica), y con los mismos protocolos. En países más pequeños donde hay un centro dominante (Nicaragua, El Salvador y Guatemala) que crean clínicas periféricas para involucrar a otros sectores.

### –¿Es importante también que el médico se involucre activamente?

–La idea, el concepto que hay que desarrollar es que la medicina no es solo de los médicos, en la medicina moderna se necesita un acuerdo de cooperación, y si eso se logra genera una energía positiva que llega a involucrar a la asociación de padres como la Fundación Natalí Dafne Flexer, que es modelo en Argentina y latinoamérica-, a voluntarios, instituciones, y a la sociedad misma. El costo de la salud termina siendo menor y es necesario que la población sepa que en la psicooncología pediátrica, la gente que logra ser curada termina siendo más activa que la población sana en general. La psicología positiva y la resiliencia le aportan más y como decía Einstein, te ayudan a descubrir algo que estaba oculto. 



Atendiendo a las nuevas necesidades de la Comunidad, Fecliba propone espacios de formación continua con tecnología de punta a través del Campus Virtual ISS (Instituto Superior en Salud), generando posibilidades de capacitación profesional, independientemente de la localización geográfica y la administración del tiempo de los participantes implicados.

Además, Fecliba invita a los interesados en ampliar su oferta de formación profesional en el ámbito de la Salud, sumándose a esta nueva forma de educación en línea. Como beneficio se brindará asesoramiento y seguimiento continuo, garantizando una prestación de excelencia y calidad.



Visite nuestro Campus virtual y conozca nuestros servicios:

[cursos.fecliba.org.ar](http://cursos.fecliba.org.ar)