

# EDITORIAL



Queridos amigos y amigas:

El 7 de abril pasado se celebró el Día Mundial de la Salud en conmemoración de la creación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 1948. Este año, el tema de interés prioritario para la salud pública mundial fue la hipertensión.

La hipertensión –tensión arterial alta– aumenta el riesgo de infartos de miocardio, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal. La OMS recordó este año que la hipertensión no controlada puede causar también ceguera, irregularidades del ritmo cardíaco y fallo cardíaco. El riesgo de que se presenten esas complicaciones es mayor si se dan otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes. Uno de cada tres adultos del mundo padece hipertensión. Esa proporción aumenta con la edad: una de cada diez personas de 20 a 40 años, y cinco de cada diez de 50 a 60 años.

Pero la hipertensión se puede prevenir y tratar. Cuando comenzamos con el Plan Remediador, en los primeros botiquines nos quedamos cortos de antihipertensivos. Está resuelto. La provisión pública de medicina para combatir la hipertensión a todo lo largo del país es una realidad desde hace años.

Prevenir y tratar a ese asesino silencioso que se lleva 10 millones de vidas por año en el mundo es una de las prioridades de la política sanitaria argentina

En nuestro país se ha avanzado en parte en cuanto a la difusión de las ventajas de reducir la ingesta de sal, llevar una dieta equilibrada, reducir el consumo de alcohol y dejar el cigarrillo, entre otras medidas. Retirar los saleros de las mesas en los restaurantes y sólo darlos a pedido del comensal puede ser una práctica testimonial, pero no deja de ser una señal clara de por dónde puede comenzar la prevención.

No queríamos dejar de recordar este importante mensaje de la OMS en esta edición, en la que abordamos un amplio espectro de temas. Hacemos un balance del sistema de la trazabilidad de medicamentos en una entrevista con el director de la Administrador Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (Anmat), Carlos Chiale, que adelanta la posibilidad de extender ese esquema a otros productos, como las prótesis implantables.

Además, sintetizamos las principales reflexiones expresadas durante las jornadas de actualización en salud integral del adolescente, una población que a pesar de representar el 21% de América latina todavía es poco cuidada. También llamamos la atención sobre varios pendientes en la agenda social argentina: la mortalidad materna –donde no se registran descensos significativos en las últimas décadas a pesar de los compromisos internacionales del Estado–; las infecciones intrahospitalarias, que matan a por lo menos 61 pacientes por día en Argentina; y el emergente problema de los desechos eléctricos y electrónicos que en nuestro país suman 120.000 toneladas anuales. Damos cuenta también de los beneficios económicos de la cobertura universal en salud: un 10% de aumento en la esperanza de vida al nacer está asociada con 0,3% a 0,4% de crecimiento anual de la economía.

Y por supuesto, reflejamos la intensa vida interna de nuestra Universidad, que en esta oportunidad incluyen la entrega en diciembre pasado de los XXI Premios ISALUD; y la actividad de nuestros graduados que ocupan importantes puestos de gestión en los ámbitos público, privado y de la seguridad social.

Reemplazo a un irremplazable, mi viejo. Es la razón de mi aparición en esta página. El Presidente de la Fundación ISALUD se fue como vivió: viviendo.

Trabajó en esta casa con juventud y optimismo perpetuo desde que nació ISALUD y hasta el último día previo a una embolia cerebral que lo llevó sin dolores.

Esta morada de sueños –y yo- lo extrañamos. Pero como toda ausencia de un irremplazable nos sirve para honrarla de la mejor manera que hubiera querido. Ayudando a construir una patria más sana, más justa y más solidaria. Con conocimientos para mejorar las acciones y las políticas sociales. Reforzando nuestros ideales y nuestro compromiso.

Ese es nuestro desafío siempre inconcluso.

**Ginés González García**  
PRESIDENTE FUNDACIÓN ISALUD