

Cómo hablar con su médico sobre cannabidiol



Por Ramón Horacio Galarza

Ser completamente abiertos y honestos con los profesionales de salud y que éstos a su vez traten de capacitarse para poder generar esa atención humanizada y de calidad que tanto se busca son las claves para abordar el tema

Hay pocos temas que puedan despertar emociones más fuertes entre médicos, científicos, investigadores, legisladores y el público usuario del cannabis medicinal. ¿Es seguro? ¿Debería ser legal? ¿Despenalizado? ¿Se ha probado su eficacia? ¿Para qué condiciones es útil? ¿Es adictivo? ¿Cómo lo mantenemos fuera del alcance de los adolescentes? ¿Es realmente la “droga maravillosa” que la gente dice que es? ¿Es la marihuana medicinal solo una estratagema para legalizar la marihuana en general?

Estas son sólo algunas de las excelentes preguntas sobre este tema, preguntas que voy a evitar cuidadosamente para que podamos centrarnos en dos áreas específicas:

¿por qué los pacientes lo encuentran útil y cómo pueden discutirlo con su médico?

Antes de todo me presento soy Ramón Horacio Galarza, Director de los Cursos de cannabis medicinal en la Universidad ISALUD, fundador de Terracultiva entidad que se dedica a la capacitación de toda aquella persona o profesional que posee necesidades de conocer la planta cannabis sativa I y sus particularidades. Mi equipo se encuentra conformado por una variedad de profesionales de diferentes áreas, déjenme presentarlos: ingeniera agrónoma Agustina Cereda; neurocirujano Pablo Jara; licenciado en Alimentos Gretel Villalba; abogadas Paola López y Josefina Cereda; farmacéutica Ángeles Yrbas; cultivador

El autor es creador y director de Ciencias del Cannabis en Argentina y Latinoamérica, profesor de ISALUD y fundador de Terracultiva, entidad dedicada a la capacitación sobre las propiedades de esta planta

Diego Romero; y nuestra diseñadora de capacitación, Gisela Fernández.

Desde 2021, junto a la Universidad ISALUD, hemos capacitado de manera virtual a más de 50 médicos, enfermeros y kinesiólogos, entre otros profesionales, de Argentina y de países limítrofes. A lo que refiere a cannabis medicinal, mientras que este 2022 estamos formando a la primera cohorte de cultivadores en cannabis medicinal y cáñamo industrial, generando un nuevo oficio el cual es necesario para encarar cualquier producción de cannabis medicinal de alta calidad.

Actualmente, el cannabis se encuentra reglamentado para su uso medicamentoso mediante el registro de personas en el Reprocann (Registro de Programa de Cannabis).

El presidente de la Nación, Alberto Fernández, y el ministro de Desarrollo Productivo, anunciaron la promulgación de la Ley de Cannabis Medicinal y Cáñamo Industrial en el mes de mayo de este año. La nueva legisla-

ción busca crear 10.000 puestos de trabajo en los próximos 10 años, 500 millones de dólares en ventas al mercado interno y 50 millones de dólares de exportación.

El primer mandatario remarcó: “Estamos poniendo en marcha una ley que fue el resultado de un gran consenso”. Y destacó que “detrás de esta ley va a haber una industria que produzca, que dé trabajo, que traiga dólares, pero fundamentalmente que sane”.

Marihuana sin el subidón

La planta de cannabis sativa l (marihuana) posee más de 130 fitocannabinoides, moléculas químicas que pueden interactuar en nuestro cuerpo, pero el interés se centra en el CBD (que significa *cannabidiol*) porque este componente de la marihuana tiene pocas o ninguna propiedad psicoactivas o intoxicantes.

Las plantas de marihuana con CBD dominante tienen poco o nada de THC, por

Las plantas de marihuana con CBD o cannabidiol dominante tienen poco o nada de THC, por lo que los pacientes reportan muy poca o ninguna alteración en la conciencia

**TRATAMIENTOS
INTERDISCIPLINARIOS
PARA PERSONAS
CON DISCAPACIDAD
CATEGORIZADO POR
LA AGENCIA NACIONAL
DE DISCAPACIDAD**

Av. Rivadavia 4684 - CABA
Tel. 4901-7800
Av. Córdoba 3534 - CABA
Tel. 4862-0204
Av. Pte. Perón 1045
San Fernando - Bs. As. Tel. 4725-5195
Dr. Eizaguirre 2431
San Justo - Bs. As. Tel. 4651-2153
www.cermisalud.com.ar
cermisalud@yahoo.com.ar



CERMI SALUD S.A.
Centro de Rehabilitación Médica Integral

MIEMBRO FUNDADOR DE CEMARID
Cámara de entidades médico-asistenciales
de rehabilitación interdisciplinaria de la discapacidad

lo que los pacientes reportan muy poca o ninguna alteración en la conciencia.

Sin embargo, los pacientes informan muchos beneficios del CBD, desde aliviar el insomnio, la ansiedad, la espasticidad y el dolor hasta el tratamiento de afecciones potencialmente mortales, como la epilepsia. Una forma particular de epilepsia infantil llamada síndrome de Dravet es casi imposible de controlar, pero responde efectivamente al *cannabidiol* (CBD).

El uso más común del cannabis medicinal en países con más evidencia científica como los Estados Unidos es para el control del dolor. Si bien la marihuana no es lo suficientemente fuerte para el dolor intenso (por ejemplo, el dolor posquirúrgico o un hueso roto), es bastante eficaz para el dolor crónico que afecta a millones de personas y que un tratamiento alopático no da una respuesta eficaz, por lo cual se lo utiliza como tratamiento de segunda elección aun en estos países.

Parte de su atractivo es que es claramente más seguro que los opiáceos (es imposible tener una sobredosis y es mucho menos adictivo) y puede acompañar al tratamiento con AINES (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos).

En particular, el cannabis medicinal parece aliviar el dolor de la esclerosis múltiple y el dolor neuropático en general. Esta es un área donde existen pocas opciones terapéuticas por el momento. Los pacientes afirman que el cannabis medicinal les permite reanudar sus actividades anteriores sin sentirse completamente desconectados, como cuando realizan tratamientos con opiáceos.

Desde que en 2015 comencé a investigar sobre los beneficios del cannabis en la salud de las personas me tocó lidiar con la enfermedad de un familiar cercano, mi hermano. No encontré respuestas en la medicina alopática, pero supe que nunca es tarde

Los pacientes informan muchos beneficios del CBD, desde aliviar el insomnio, la ansiedad, la espasticidad y el dolor hasta el tratamiento de la epilepsia

para bajar los brazos y así encontré un tratamiento que le devolvió el bienestar. Eso me llevó a escribir el primer libro sobre el cannabis medicinal en Argentina.

Los beneficios del cannabis medicinal se han redescubierto en los últimos años. Los ensayos clínicos y los trabajos de investigación han documentado evidencia que muestra que los fitocannabinoides pueden tratar afecciones, como dolor crónico, las convulsiones en niños con síndrome de Dravet y esclerosis múltiple.

En Argentina, el cannabis medicinal es legal para el tratamiento de patologías siempre y cuando las personas se encuentren registrados en una base de datos llamado Reprocann (Registro del Programa de Cannabis) y un médico haya realizado la indicación para el uso de cannabis medicinal.

Muchos pacientes se encuentran en la situación de querer aprender más sobre el cannabis medicinal, pero se sienten avergonzados de hablar de esto con otra persona debido a la cultura de prohibicionismo que existe en nuestro entorno. Esto se debe en parte a que la comunidad de salud ha sido, en general, demasiado desdeñosa con este tema. Los profesionales ahora se están poniendo al día y tratando de mantenerse a la vanguardia del conocimiento sobre cannabis medicinal para el beneficio de sus pacientes a través de los diferentes cursos virtuales de la Universidad ISALUD.

Mi consejo para los pacientes es que sean completamente abiertos y honestos con los profesionales de salud y que estos a su vez traten de capacitarse para poder generar esa atención humanizada y de calidad que tanto se busca.

Los esperamos en las diferentes opciones académicas sobre cannabis medicinal en la Universidad ISALUD. A aquellas personas que desean saber más sobre cannabis medicinal contactarme al +541133910017 