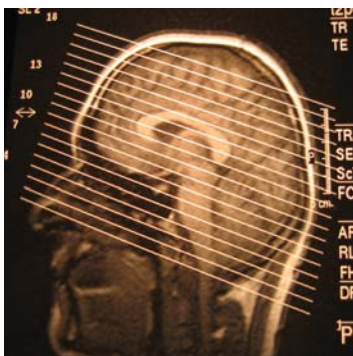


Mil millones de cabezas



Un nuevo estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que los trastornos neurológicos—desde la epilepsia y la enfermedad de Alzheimer o los accidentes cerebrovasculares hasta el dolor de cabeza— afectan en todo el mundo a unos mil millones de personas. Entre ellos se cuentan también los traumatismos craneoencefálicos, las infecciones neurológicas, la esclerosis múltiple, y la enfermedad de Parkinson. En todo el mundo, cada año mueren 6,8 millones de personas como consecuencia de los trastornos neurológicos, 50 millones de habitantes sufren epilepsia, y 24 millones Alzheimer y otras demencias. Estos trastornos afectan a personas de todos los países, sin distinción de sexos, niveles de educación ni de ingresos. La OMS aboga por que la atención neurológica integre la Atención Primaria de Salud—para muchos única vía de acceso a la asistencia médica— en

cuyo contexto los médicos pueden recurrir a intervenciones de baja tecnología, sin olvidar la rehabilitación de base comunitaria. «La carga de los trastornos neurológicos está alcanzando proporciones importantes en los países donde aumenta el porcentaje de personas de más de 65 años», afirmó Rita Levi-Montalcini, Premio Nobel de Medicina. A medida que la población del mundo envejezca, el impacto de los trastornos neurológicos se dejará sentir tanto en países desarrollados como en desarrollo.

Atkins gana



The Journal of the American Medical Association publicó la comparación entre las cuatro dietas más populares en EE.UU. para perder peso. Sus conclusiones aseguran que se pierde más peso siguiendo durante un año la dieta hipero-proteica Atkins que haciendo la de la Zona, Ornish o Learn. Los regímenes se probaron en más de 300 mujeres premenopáusicas, no diabéticas y con so-

brepeso. Las dietas se eligieron como representantes más populares de pautas bajas y ricas en carbohidratos. Al terminar el año, las 77 personas asignadas a la dieta Atkins habían perdido una media de 4,7 kg contra 2,5 kg con la Learn, 2,2 kg con la Ornish y 1,6 kg con la de la Zona. De todas formas, en todos los grupos hubo mujeres que lograron perder hasta 13 kg. Las que siguieron la Atkins también registraron los mayores descensos en IMC, triglicéridos, tensión y el mayor aumento del colesterol HDL. La sencillez del mensaje de la dieta Atkins—eliminar por completo los hidratos de carbono— podría explicar sus mayores beneficios.

Avanza la e-ciencia

Las infraestructuras grid—computación en red que permite compartir recursos informáticos desde diferentes lugares— están acelerando la conexión digital entre continentes. El último ejemplo es el proyecto europeo EELA, que crea un puente digital entre Europa y Latinoamérica con una red que pretende desarrollar nuevas aplicaciones en ámbitos como la biomedicina. El desafío es lograr que Latinoamérica alcance el nivel de tecnología grid que tiene Europa. El proyecto, con un fondo de 1,7 millones de euros aportados por la Unión Europea, se centra en cuatro áreas básicas: física, educación, clima y biomedicina. En el último caso se destacan cuatro aplicaciones sobre las que ya se está trabajando. Dos de ellas ya estaban creadas: las tecnologías Gate y Wisdom, que simulan el paso de la radiación a los tejidos y los procesos proteínicos que luchan contra virus como el de la malaria. Las otras dos—BIG y Philogenia— facilitan el estudio de secuencias genómicas y la comprensión de la historia evolutiva de los organismos vivos. Actualmente siete países latinoamericanos participan en el proyecto—Argentina, Brasil, Chile, Cuba, México, Perú y Venezuela— cuya segunda fase comenzará en 2008 para hacer llegar esta tecnología a toda América latina.

Año de ley

Este 2007 se perfila como un año de importantes cambios en materia de legislación en el área de Salud. Arrancó con el análisis de los detalles finales en el proyecto de Ley Federal de Medicamentos y avanza el debate sobre los contenidos de otro para una futura Ley Federal de Salud. En lo que hace a medicamentos, la iniciativa viene a reemplazar el desactualizado marco legal—lleva más de 40 años de vigencia— y su principal propósito es generar mejores controles para los insumos de uso médico, ratificando también la prescripción por el nombre genérico de las drogas medicinales, entre otros puntos salientes. En lo relativo a la Ley Federal de Salud, se trata de optimizar el marco de la competencia Nación-Provincias en materia sanitaria y propiciar mayor equidad y acceso a la salud de la población.

